

REDY'S GYM 銀座店				【 11/01 ~ 11/08 】	スケジュール			2026/10/13 更新							
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:00 ~ 10:45		10:00 ~ 10:30		10:00 ~ 10:45		10:00 ~ 10:45		CLOSE		7:45 ~ 8:30		10:00 ~ 10:45		CLOSE	
KUBIRE WORKOUT (体験OK)		ABS (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)		育尻革命 By KEN (体験OK)				育尻革命 By KEN (体験OK)		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			
MIKU.A		MIKU.A		MIKU.A		MIKU				MIKU.A		AI			
11:45 ~ 12:30		11:45 ~ 12:30		11:45 ~ 12:30		11:45 ~ 12:30				10:00 ~ 10:45		11:45 ~ 12:15			
育尻革命 By KEN (体験OK)		BACK & ARMS (体験OK)		KPOP PARTY		REDY'S HYBRID				ADVANCE		BOOTY			
MIKU		AI		BETTY		MIKU.A				BETTY		MIKU			
13:30 ~ 14:15		14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:00		CLOSE				11:45 ~ 12:30		13:30 ~ 14:15			
KPOP PARTY		お試し体験会		ABS (体験OK)						KUBIRE WORKOUT (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)			
MIKU.A				MIKU.A						MIKU.A		AI			
15:15 ~ 16:00		15:00 ~ 15:30		15:15 ~ 16:00						14:00 ~ 14:30		15:15 ~ 16:00			
ADVANCE		お試し体験会		KUBIRE WORKOUT (体験OK)				お試し体験会		育尻革命 By KEN (体験OK)					
MIKU				BETTY						MIKU					
CLOSE		CLOSE		17:00 ~ 17:45				15:00 ~ 15:30		15:00 ~ 15:30		17:00 ~ 17:45			
				育尻革命 By KEN (体験OK)				お試し体験会		お試し体験会		BOOTY & LEGS (体験OK)			
				MIKU.A						AI					
				16:30 ~ 17:15				16:30 ~ 17:00		16:30 ~ 17:15		CLOSE			
				育尻革命 By KEN (体験OK)		ABS (体験OK)		KPOP PARTY							
				MIKU		BETTY		BETTY							
				18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45		18:00 ~ 18:45							
				REDY'S HYBRID		FULL BODY BURN Lv.1		LEGS & LOWER ABS (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)					
				AI		BETTY		AI							
				19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15		19:30 ~ 20:15					
FULL BODY BURN Lv.1		BASIC (体験OK)		REDY'S HYBRID		BASIC (体験OK)									
MIKU		AI		BETTY		BETTY									
21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45		21:00 ~ 21:45							
BOOTY		BOOTY		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)		BACK & ARMS (体験OK)							
MIKU		MIKU		AI		AI		AI							

REDY'S GYM 銀座店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール		2026/10/13	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
CLOSE	10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:45	CLOSE	10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:45	CLOSE					
	FULL BODY BURN Lv.1	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		BACK & ARMS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID						
	BETTY	AI		AI	MIKU.A	AI						
	11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30		11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30						
	BASIC (体験OK)	KPOP PARTY		育尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID	ADVANCE						
	AI	MIKU.A		MIKU.A	BETTY	BETTY						
	14:00 ～ 14:30	CLOSE		14:00 ～ 14:30	13:30 ～ 14:00	13:30 ～ 14:15						
	お試し体験会			お試し体験会	ABS (体験OK)	BASIC (体験OK)						
					MIKU.A	AI						
	15:00 ～ 15:30			15:00 ～ 15:30	15:15 ～ 16:00	15:15 ～ 15:45						
	お試し体験会			お試し体験会	FULL BODY BURN Lv.1	BOOTY						
					BETTY	BETTY						
		CLOSE			17:00 ～ 17:45	16:00 ～ 16:30						
	16:30 ～ 17:15			16:30 ～ 17:15	16:30 ～ 17:15	CLOSE						
	REDY'S HYBRID			BACK & ARMS (体験OK)	BASIC (体験OK)							
	COMING SOON			AI	BETTY							
18:00 ～ 18:30	18:00 ～ 18:45		18:00 ～ 18:45									
BOOTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		育尻革命 By KEN (体験OK)	ADVANCE								
MIKU.A	BETTY	MIKU	MIKU.A	CLOSE	CLOSE							
19:30 ～ 20:15	19:30 ～ 20:15	19:30 ～ 20:15	19:30 ～ 20:15									
BACK & ARMS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)									
AI	MIKU	AI	BETTY									
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:30									
育尻革命 By KEN (体験OK)	BASIC (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	BOOTY									
MIKU.A	BETTY	MIKU	MIKU.A									

・ レッスン説明&練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM 銀座店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新	
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24
火	水	木	金	土	日	月	火
7:45 ~ 8:15	10:00 ~ 10:45	CLOSE	7:45 ~ 8:30	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45	CLOSE	10:00 ~ 10:45
BOOTY	BASIC (体験OK)		REDY'S HYBRID	KPOP PARTY	育児革命 By KEN (体験OK)		KPOP PARTY
MIKU	AI		AI	BETTY	MIKU		BETTY
10:00 ~ 10:45	11:45 ~ 12:30		10:00 ~ 10:45	11:45 ~ 12:30	11:45 ~ 12:15		11:45 ~ 12:30
ADVANCE	FULL BODY BURN Lv.1		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)	BOOTY		LEGS & LOWER ABS (体験OK)
BETTY	MIKU		MIKU	MIKU.A	MIKU.A		MIKU
11:45 ~ 12:30	CLOSE		11:45 ~ 12:30	13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		14:00 ~ 14:30
育児革命 By KEN (体験OK)			BASIC (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		お試し体験会
MIKU			AI	BETTY	MIKU		15:00 ~ 15:30
CLOSE			CLOSE	CLOSE	15:15 ~ 16:00		
					ADVANCE	KPOP PARTY	CLOSE
					MIKU.A	MIKU.A	
					17:00 ~ 17:30	CLOSE	
					BOOTY		CLOSE
					BETTY		
16:30 ~ 17:15			16:30 ~ 17:15	16:30 ~ 17:00			
FULL BODY BURN Lv.1			PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	ABS (体験OK)			
MIKU.A			BETTY	MIKU			
18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45	18:00 ~ 18:45				
KPOP PARTY	育児革命 By KEN (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	BOOTY	育児革命 By KEN (体験OK)			
BETTY	MIKU.A	AI	CHIIRO	MIKU.A			
19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:15	19:30 ~ 20:15			
REDY'S HYBRID	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	ABS (体験OK)	KPOP PARTY	BOOTY & LEGS (体験OK)			
COMING SOON	BETTY	BETTY	CHIIRO	MAKO			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45			
LEGS & LOWER ABS (体験OK)	REDY'S HYBRID	BACK & ARMS (体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1			
MIKU.A	BETTY	AI	MIKU.A	MAKO			

REDY'S GYM 銀座店		【	11/25	～	】	スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30		
水	木	金	土	日	月		
10:00 ～ 10:45	CLOSE	10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 10:45	CLOSE		
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		育児革命 By KEN (体験OK)	BOOTY	ADVANCE			
BETTY		MIKU.A	MIKU	MIKU			
11:45 ～ 12:30		11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30			
BACK & ARMS (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)	BACK & ARMS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)			
MIKU		AI	AI	BETTY			
CLOSE		14:00 ～ 14:30	13:30 ～ 14:15	13:30 ～ 14:15			
		お試し体験会	ADVANCE	育児革命 By KEN (体験OK)			
		MIKU	MIKU.A				
		15:00 ～ 15:30	15:15 ～ 16:00	15:15 ～ 16:00			
		お試し体験会	REDY'S HYBRID	FULL BODY BURN Lv.1			
		AI	BETTY				
			17:00 ～ 17:45				
			育児革命 By KEN (体験OK)				
			MIKU				
		16:30 ～ 17:15	16:30 ～ 17:15				
BOOTY & LEGS (体験OK)		KPOP PARTY	CLOSE	CLOSE			
AI		BETTY					
18:00 ～ 18:30		18:00 ～ 18:45				18:00 ～ 18:45	
BOOTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BASIC (体験OK)					
MIKU.A	MIKU	BETTY					
19:00 ～ 20:30	19:30 ～ 20:15	19:30 ～ 20:15					
REDY'S RUNNING CLUB	REDY'S HYBRID	LEGS & LOWER ABS (体験OK)					
	AI	AI					
21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:30					
KPOP PARTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	ABS (体験OK)					
MIKU.A	MIKU	BETTY					

- ・ レッスン説明&練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。