

REDY'S GYM神戸三宮店				【	11/01	～	11/08	】	スケジュール	2026/10/14 更新					
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		CLOSE		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30		CLOSE	
BOOTY & LEGS		BASIC (体験OK)		K-POP PARTY		育児革命 By KEN (体験OK)				REDY'S HYBRID		LEGS & LOWER ABS (体験OK)			
RYOKO		TINA		SHION		SHION				TINA		TINA			
12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 12:45		12:15 ～ 12:45				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 12:45			
K-POP PARTY		FULL BODY BURN Lv.1		BOOTY		ABS (体験OK)				ADVANCE		BOOTY			
SHION		SHION		SHION		TINA				RYOKO		SHION			
14:00 ～ 15:00		14:00 ～ 14:30		14:00 ～ 15:00		13:15 ～ 13:45				13:45 ～ 14:15		14:00 ～ 15:00			
REDY'S HYBRID		ABS (体験OK)		KUBIRE WORKOUT (体験OK)		お試し体験会				お試し体験会		BASIC (体験OK)			
RYOKO		TINA		TINA		CLOSE				CLOSE		TINA			
15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45		15:45 ～ 16:45								15:45 ～ 16:45			
育児革命 By KEN (体験OK)		THE TRAINING		PRE BASIC (初心者用) (体験OK)								FULL BODY BURN Lv.1			
SHION		SHION		TINA								SHION			
17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30		CLOSE				CLOSE		17:30 ～ 18:30			
ADVANCE		LEGS & LOWER ABS (体験OK)		育児革命 By KEN (体験OK)								PRE BASIC (初心者用) (体験OK)			
RYOKO		TINA		SHION								TINA			
CLOSE		CLOSE		CLOSE								16:30 ～ 17:00			
								お試し体験会				お試し体験会			
								17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30			
								BACK & ARMS				THE TRAINING			
								RYOKO				SHION			
								19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15			
						REDY'S HYBRID		BOOTY & LEGS							
				RYOKO		RYOKO									
21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				育児革命 By KEN (体験OK)		21:00 ～ 22:00							
						FULL BODY BURN Lv.2		育児革命 By KEN (体験OK)							
						RYOKO		SHION							

REDY'S GYM神戸三宮店				【	11/09	～	11/16	】	スケジュール		2026/10/14	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16					
月	火	水	木	金	土	日	月					
CLOSE	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	CLOSE	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	CLOSE					
	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY		THE TRAINING	育児革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID						
	TINA	SHION		SHION	SHION	TINA						
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 12:45	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15						
	ADVANCE	REDY'S HYBRID		BOOTY	ADVANCE	K-POP PARTY						
	RYOKO	RYOKO		SHION	RYOKO	SHION						
	13:45 ～ 14:15	CLOSE		13:15 ～ 13:45	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00						
	お試し体験会			お試し体験会	BOOTY & LEGS	育児革命 By KEN (体験OK)						
					RYOKO	SHION						
	CLOSE			CLOSE	CLOSE	CLOSE		15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			
								REDY'S HYBRID	LEGS & LOWER ABS (体験OK)			
								TINA	TINA			
								17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:00			
								BACK & ARMS	BOOTY			
								RYOKO	SHION			
	16:30 ～ 17:00			CLOSE	16:30 ～ 17:00	18:30 ～ 19:00		CLOSE				
	お試し体験会				お試し体験会	お試し体験会						
	17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30	CLOSE						
	BOOTY & LEGS	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			KUBIRE WORKOUT (体験OK)							
	RYOKO	TINA			TINA							
	19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 20:15			19:15 ～ 20:15							
	BASIC (体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)			FULL BODY BURN Lv.2							
	TINA	SHION			RYOKO							
	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00							
	BACK & ARMS	LEGS & LOWER ABS (体験OK)			PRE BASIC (初心者用)(体験OK)							
	RYOKO	TINA			TINA							

・レッスン説明＆練習 15分＋レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM神戸三宮店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/14 更新			
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30		
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)		K-POP PARTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BACK & ARMS		BOOTY & LEGS		
TINA	SHION		SHION	TINA	RYOKO		RYOKO		
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 12:45		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15		
BOOTY & LEGS	BOOTY		育児革命 By KEN (体験OK)	BACK & ARMS	REDY'S HYBRID		K-POP PARTY		
RYOKO	SHION		SHION	RYOKO	TINA		SHION		
13:45 ~ 14:15	13:15 ~ 13:45		CLOSE	CLOSE	14:00 ~ 15:00		14:00 ~ 15:00	13:45 ~ 14:15	
お試し体験会	お試し体験会				LEGS & LOWER ABS (体験OK)		FULL BODY BURN Lv.2	お試し体験会	
					TINA		RYOKO		
CLOSE	CLOSE				15:45 ~ 16:45		15:45 ~ 16:15	CLOSE	
					ADVANCE		ABS (体験OK)		
					RYOKO		TINA		
					17:30 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30		
					ABS (体験OK)		BOOTY & LEGS		
16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:00				TINA		RYOKO	16:30 ~ 17:00	
お試し体験会	お試し体験会				CLOSE		CLOSE		お試し体験会
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30		17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30					
REDY'S HYBRID	ADVANCE		BOOTY	育児革命 By KEN (体験OK)					
RYOKO	RYOKO		SHION	SHION					
19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15		19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 20:15					
K-POP PARTY	BASIC (体験OK)		REDY'S HYBRID	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)					
SHION	TINA		RYOKO	TINA					
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
BOOTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		FULL BODY BURN Lv.2	FULL BODY BURN Lv.1					
SHION	TINA		RYOKO	SHION					

REDY'S GYM神戸三宮店		【 11/25 ~ 11/26 】		スケジュール	
11/25	11/26	11/27	11/28	11/29	11/30
水	木	金	土	日	月
10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE
LEGS & LOWER ABS (体験OK)		BASIC (体験OK)	THE TRAINING	BOOTY & LEGS	
TINA		TINA	SHION	RYOKO	
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
FULL BODY BURN Lv.2		BOOTY	BASIC (体験OK)	ADVANCE	
RYOKO		SHION	TINA	RYOKO	
CLOSE		13:15 ~ 13:45	14:00 ~ 14:30	14:00 ~ 15:00	
		お試し体験会	ABS (体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)	
			TINA	SHION	
		CLOSE	15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:45	
			育児革命 By KEN (体験OK)	BACK & ARMS	
			SHION	RYOKO	
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00	
		K-POP PARTY	BOOTY		
		SHION	SHION		
		16:30 ~ 17:00	CLOSE	CLOSE	
お試し体験会					
17:30 ~ 18:30					
REDY'S HYBRID					
RYOKO					
19:15 ~ 20:15					
育児革命 By KEN (体験OK)					
SHION					
21:00 ~ 22:00					
BOOTY & LEGS					
RYOKO					
17:30 ~ 18:30	CLOSE	CLOSE			
K-POP PARTY					
SHION					
19:15 ~ 20:15					
BOOTY & LEGS					
RYOKO					
21:00 ~ 22:00					
育児革命 By KEN (体験OK)					
SHION					

・レッスン 説明 & 練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
・クラスの遅刻およびインストラクターは予定なしに遅刻となる場合がございます。遅刻はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。