

REDY'S GYM 渋谷店				【	11/01	~	11/08	】	スケジュール		2026/10/19	更新			
11/01		11/02		11/03		11/04		11/05		11/06		11/07		11/08	
日		月		火		水		木		金		土		日	
10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		CLOSE		10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00		CLOSE	
BACK & ARMS		FULL BODY BURN Lv.2		KUBIRE WORKOUT (体験OK)		ADVANCE				青尻革命 By KEN (体験OK)		KPOP PARTY			
CHINATSU		LEE		LEE		FUKA				CHIIHIRO.Y		CHIIHIRO.Y			
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:00				11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30			
青尻革命 By KEN (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)		THE TRAINING		BOOTY				BOOTY & LEGS (体験OK)		BASIC (体験OK)			
FUKA		FUKA		CHIIHIRO.Y		CHIIHIRO.Y				LEE		CHINATSU			
13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 13:30		13:00 ~ 14:00		12:00 ~ 12:30				13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00			
REDY'S HYBRID		ABS (体験OK)		BACK & ARMS		お試し体験会				KPOP PARTY		FULL BODY BURN Lv.2			
COMING SOON		LEE		LEE						CHIIHIRO.Y		CHIIHIRO.Y			
14:30 ~ 15:30		13:30 ~ 14:00		14:30 ~ 15:30		12:30 ~ 13:00				CLOSE		14:30 ~ 15:00			
BASIC (体験OK)		お試し体験会		青尻革命 By KEN (体験OK)		お試し体験会						ABS (体験OK)			
LEE				CHIIHIRO.Y								CHINATSU			
16:00 ~ 17:00		CLOSE		16:00 ~ 17:00		CLOSE						16:00 ~ 17:00			
THE TRAINING				REDY'S HYBRID								青尻革命 By KEN (体験OK)			
FUKA				LEE								CHIIHIRO.Y			
17:30 ~ 18:00		16:30 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30				16:30 ~ 17:30		17:00 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30			
ABS (体験OK)		青尻革命 By KEN (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)				PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		お試し体験会		REDY'S HYBRID			
LEE		FUKA		CHIIHIRO.Y						LEE		COMING SOON			
CLOSE		18:00 ~ 19:00		CLOSE		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00		CLOSE			
		KPOP PARTY				FULL BODY BURN Lv.1		BOOTY & LEGS (体験OK)		KUBIRE WORKOUT (体験OK)					
		CHIIHIRO.Y				CHINATSU		FUKA		CHINATSU					
		19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30		19:30 ~ 20:30					
		BOOTY & LEGS (体験OK)				青尻革命 By KEN (体験OK)		REDY'S HYBRID		ADVANCE					
		FUKA				CHIIHIRO.Y		LEE		LEE					
		21:00 ~ 21:30				21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00		21:00 ~ 22:00					
BOOTY		KUBIRE WORKOUT (体験OK)		FULL BODY BURN Lv.1		BASIC (体験OK)									
CHIIHIRO.Y		CHINATSU		FUKA		CHINATSU									

REDY'S GYM 渋谷店		【	11/09	～	11/16	】	スケジュール		2026/10/13	更新
11/09	11/10	11/11	11/12	11/13	11/14	11/15	11/16			
月	火	水	木	金	土	日	月			
CLOSE	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 11:00	CLOSE	10:00 ～ 11:00	10:00 ～ 11:00	10:00 ～ 11:00	CLOSE			
	ABS (体験OK)	REDY'S HYBRID		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)				
	CHINATSU	COMING SOON		CHIIHIRO.Y	FUKA	CHIIHIRO.Y				
	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30		11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:00				
	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)		ADVANCE	BACK & ARMS	ABS (体験OK)				
	FUKA	FUKA		FUKA	CHINATSU	FUKA				
	13:00 ～ 14:00	CLOSE		13:00 ～ 14:00	13:00 ～ 13:30	13:00 ～ 14:00				
	BOOTY & LEGS (体験OK)			青尻革命 By KEN (体験OK)	BOOTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)				
	CHINATSU			CHIIHIRO.Y	FUKA	CHINATSU				
	14:00 ～ 14:30			14:00 ～ 14:30	14:30 ～ 15:30	14:30 ～ 15:30				
	お試し体験会			お試し体験会	REDY'S HYBRID	青尻革命 By KEN (体験OK)				
					COMING SOON	CHIIHIRO.Y				
	CLOSE			CLOSE	CLOSE	16:00 ～ 17:00		16:00 ～ 17:00		
						THE TRAINING		FULL BODY BURN Lv.2		
						FUKA		CHINATSU		
	16:30 ～ 17:30				16:30 ～ 17:30	17:00 ～ 17:30		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:00	
	BACK & ARMS			LEGS & LOWER ABS (体験OK)	お試し体験会	BOOTY & LEGS (体験OK)		BOOTY		
	FUKA			LEE		CHINATSU		FUKA		
	18:00 ～ 19:00	18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 18:30	18:00 ～ 19:00	CLOSE		CLOSE		
	青尻革命 By KEN (体験OK)	BACK & ARMS		BOOTY	LEGS & LOWER ABS (体験OK)					
CHIIHIRO.Y	LEE	FUKA	LEE							
19:30 ～ 20:00	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30	19:30 ～ 20:30							
BOOTY	THE TRAINING	FULL BODY BURN Lv.2	BASIC (体験OK)							
FUKA	CHIIHIRO.Y	LEE	CHINATSU							
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00							
KPOP PARTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID							
CHIIHIRO.Y	LEE	FUKA	LEE							

・レッスン説明＆練習 15分＋レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM 渋谷店		【 11/17 ~ 11/24 】		スケジュール		2026/10/13 更新		
11/17	11/18	11/19	11/20	11/21	11/22	11/23	11/24	
火	水	木	金	土	日	月	火	
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	
KPOP PARTY	BOOTY & LEGS (体験OK)		THE TRAINING	BOOTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		BACK & ARMS	
CHIIHIRO.Y	LEE		FUKA	FUKA	CHINATSU		CHINATSU	
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	
FULL BODY BURN Lv.1	THE TRAINING		REDY'S HYBRID	FULL BODY BURN Lv.2	KPOP PARTY		青尻革命 By KEN (体験OK)	
CHINATSU	FUKA		COMING SOON	LEE	CHIIHIRO.Y		FUKA	
13:00 ~ 14:00	CLOSE		13:00 ~ 13:30	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	
THE TRAINING			ABS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	BASIC (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	
CHIIHIRO.Y			CHINATSU	FUKA	CHINATSU		LEE	
CLOSE			CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:00	CLOSE
					ADVANCE		BOOTY	
					LEE		CHIIHIRO.Y	
					16:00 ~ 17:00		16:00 ~ 17:00	
PRE BASIC (初心者用) (体験OK)					BOOTY & LEGS (体験OK)			
FUKA					CHINATSU			
17:30 ~ 18:30					17:30 ~ 18:30			
KUBIRE WORKOUT (体験OK)					青尻革命 By KEN (体験OK)			
LEE	CHIIHIRO.Y							
16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	REDY'S HYBRID	CLOSE	CLOSE			16:30 ~ 17:30	
BASIC (体験OK)	COMING SOON	COMING SOON					ADVANCE	
CHINATSU	LEE	LEE						
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00					18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30
REDY'S HYBRID	KPOP PARTY	青尻革命 By KEN (体験OK)					PRE BASIC (初心者用) (体験OK)	BOOTY
COMING SOON	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y					LEE	CHIIHIRO.Y
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00					19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
青尻革命 By KEN (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	ABS (体験OK)					ADVANCE	THE TRAINING
FUKA	CHINATSU	CHINATSU					MAKO	FUKA
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00
BOOTY	青尻革命 By KEN (体験OK)	KPOP PARTY					BACK & ARMS	KPOP PARTY
FUKA	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y	MAKO	CHIIHIRO.Y				

REDY'S GYM 渋谷店		【	11/25	~	】	スケジュール	
11/25	11/26		11/27		11/28	11/29	11/30
水	木		金		土	日	月
10:00 ~ 11:00	CLOSE		10:00 ~ 11:00		10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE
青尻革命 By KEN (体験OK)		ADVANCE	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BASIC (体験OK)			
CHIIHIRO.Y		FUKA	LEE	CHINATSU			
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:00	11:30 ~ 12:30			
BOOTY & LEGS (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BOOTY	ADVANCE			
LEE		LEE	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y			
CLOSE		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00			
		BOOTY & LEGS (体験OK)	ADVANCE	青尻革命 By KEN (体験OK)			
		FUKA	LEE	FUKA			
		14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30			
		お試し体験会	KPOP PARTY	BOOTY & LEGS (体験OK)			
			CHIIHIRO.Y	CHINATSU			
		CLOSE	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00			
			BOOTY & LEGS (体験OK)	KPOP PARTY			
			LEE	CHIIHIRO.Y			
			17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
		青尻革命 By KEN (体験OK)	THE TRAINING				
CHIIHIRO.Y	FUKA						
18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE			
BOOTY	BASIC (体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)					
FUKA	LEE	CHIIHIRO.Y					
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00					
REDY'S HYBRID	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY					
COMING SOON	CHINATSU	CHIIHIRO					
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
FULL BODY BURN Lv.1	BOOTY & LEGS (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.2					
FUKA	LEE	CHIIHIRO					

・レッスン・説明・練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの遅刻およびインスタンターは半金以上に置きとなる場合がございます。詳細はWEBサイトをこ確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。