

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/10/07 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	
	BOOTY & LEGS (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.2	K-POP PARTY		育尻革命 By KEN (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1		
	LEE	LEE	CHIIHIRO.Y		FUKA	FUKA		
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:00	11:30 ~ 12:30		
	BACK & ARMS	BOOTY & LEGS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)		BOOTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		
	CHINATSU	CHINATSU	FUKA		FUKA	CHINATSU		
	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	CLOSE		
	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	PRE ADVANCE (上級者)	ADVANCE		BASIC (体験OK)			
	LEE	LEE	CHIIHIRO.Y		LEE			
	CLOSE	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		CLOSE			CLOSE
		BASIC (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)					
		CHINATSU	FUKA					
16:00 ~ 17:00		16:00 ~ 16:30						
16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:30	CLOSE	16:30 ~ 17:30			
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	PRE ADVANCE (上級者)	FULL BODY BURN Lv.2		BOOTY & LEGS (体験OK)			
FUKA	CHINATSU	FUKA	CHIIHIRO.Y		CHINATSU			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
K-POP PARTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)				BOOTY & LEGS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)	BASIC (体験OK)	
CHIIHIRO.Y	FUKA				LEE	CHIIHIRO.Y	LEE	
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
育尻革命 By KEN (体験OK)	K-POP PARTY				ADVANCE	BASIC (体験OK)	BACK & ARMS	
FUKA	COMING SOON				CHIIHIRO.Y	LEE	CHINATSU	
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
BOOTY	育尻革命 By KEN (体験OK)				KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY	PRE ADVANCE (上級者)	
CHIIHIRO.Y	FUKA				LEE	CHIIHIRO.Y	LEE	

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/10/07 更新	
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16
金	土	日	月	火	水	木	金
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00
育尻革命 By KEN (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY		K-POP PARTY	BACK & ARMS		REDY'S HYBRID
CHIIHIRO.Y	LEE	FUKA		CHIIHIRO.Y	CHINATSU		COMING SOON
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30
FULL BODY BURN Lv.2	ADVANCE	BACK & ARMS		FULL BODY BURN Lv.1	育尻革命 By KEN (体験OK)		BASIC (体験OK)
CHINATSU	FUKA	CHINATSU		CHINATSU	FUKA		FUKA
13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	12:30 ~ 13:00		13:00 ~ 14:00
K-POP PARTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	お試し体験会		BOOTY & LEGS (体験OK)
CHIIHIRO.Y	LEE	CHIIHIRO.Y		CHIIHIRO.Y			LEE
14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 14:30	13:00 ~ 13:30		CLOSE
お試し体験会	育尻革命 By KEN (体験OK)	ADVANCE		お試し体験会	お試し体験会		
	FUKA	FUKA					
CLOSE	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00	CLOSE	CLOSE	CLOSE		
	BACK & ARMS	BOOTY & LEGS (体験OK)					
	LEE	CHINATSU					
	17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30					
	BOOTY	K-POP PARTY					
	FUKA	CHIIHIRO.Y	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:30		
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	CLOSE	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	
BASIC (体験OK)	お試し体験会		PRE ADVANCE (上級者)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	育尻革命 By KEN (体験OK)	
CHINATSU			LEE	LEE	CHINATSU	FUKA	
19:30 ~ 20:30	CLOSE		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	
FULL BODY BURN Lv.1			KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY	K-POP PARTY	PRE ADVANCE (上級者)	
MAKO			CHINATSU	FUKA	CHIIHIRO.Y	LEE	
21:00 ~ 21:30			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	
BOOTY			FULL BODY BURN Lv.2	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	ADVANCE	
MAKO				LEE	LEE	CHINATSU	FUKA

・レッスン説明&練習 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/10/07 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00			
FULL BODY BURN Lv.1	青尻革命 By KEN (体験OK)		PRE ADVANCE (上級者)	K-POP PARTY		ADVANCE	REDY'S HYBRID			
CHINATSU	CHIIHIRO.Y		FUKA	CHIIHIRO.Y		FUKA	COMING SOON			
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			
K-POP PARTY	PRE ADVANCE (上級者)		BACK & ARMS	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		REDY'S HYBRID	青尻革命 By KEN (体験OK)			
COMING SOON	FUKA		CHIIHIRO.Y	LEE		COMING SOON	CHIIHIRO.Y			
13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	CLOSE		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00			
BOOTY & LEGS (体験OK)	REDY'S HYBRID		青尻革命 By KEN (体験OK)			PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BASIC (体験OK)			
CHINATSU	COMING SOON		FUKA			FUKA	CHINATSU			
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		CLOSE			CLOSE	14:30 ~ 15:00			
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	K-POP PARTY						BOOTY			
FUKA	CHIIHIRO.Y						CHIIHIRO.Y			
16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00						16:00 ~ 17:00			
PRE ADVANCE (上級者)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)						BOOTY & LEGS (体験OK)			
CHIIHIRO.Y	LEE						CHINATSU			
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30					
青尻革命 By KEN (体験OK)	BOOTY		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY					
FUKA	FUKA		CHIIHIRO.Y	LEE	CHIIHIRO.Y					
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE			
			ADVANCE	REDY'S HYBRID	FULL BODY BURN Lv.2	BOOTY & LEGS (体験OK)				
			LEE	COMING SOON	CHINATSU	LEE				
			19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00				
			K-POP PARTY	青尻革命 By KEN (体験OK)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BOOTY				
			CHIIHIRO.Y	FUKA	LEE	Chihiro				
			21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
			REDY'S HYBRID	BOOTY	BACK & ARMS	FULL BODY BURN Lv.2				
			COMING SOON	FUKA	CHINATSU	Chihiro				

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/10/07 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	
FULL BODY BURN Lv.2		BOOTY	REDY'S HYBRID		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	K-POP PARTY	
LEE		CHIIHIRO.Y	COMING SOON		CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y	
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	
KUBIRE WORKOUT (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)	BASIC (体験OK)		K-POP PARTY	REDY'S HYBRID	
CHINATSU		LEE	CHINATSU		CHIIHIRO.Y	COMING SOON	
13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	12:30 ~ 13:00		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	
PRE ADVANCE (上級者)		K-POP PARTY	お試し体験会		ADVANCE	青尻革命 By KEN (体験OK)	
LEE		CHIIHIRO.Y			FUKA	FUKA	
14:30 ~ 15:30		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:30
BOOTY & LEGS (体験OK)							SPECIAL LESSON ※平日前撮り会・後日予約開始※ (※後予約不可)
CHINATSU							COMING SOON
16:00 ~ 17:00							16:00 ~ 17:00
LEGS & LOWER ABS (体験OK)							SPECIAL LESSON ※平日前撮り会・後日予約開始※ (※後予約不可)
LEE							COMING SOON
17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	
REDY'S HYBRID		ADVANCE	お試し体験会	BASIC (体験OK)	お試し体験会	SPECIAL LESSON ※平日前撮り会・後日予約開始※ (※後予約不可)	
COMING SOON		LEE		CHINATSU		COMING SOON	
CLOSE	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	CLOSE		
	青尻革命 By KEN (体験OK)	K-POP PARTY	BOOTY	BACK & ARMS			
	FUKA	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y	CHINATSU			
	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30			
	REDY'S HYBRID	BOOTY & LEGS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)			
	COMING SOON	CHINATSU	CHINATSU	FUKA			
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00			
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)	K-POP PARTY	FULL BODY BURN Lv.1				
FUKA	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y	CHINATSU				

・レッスンの説明と練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・コースの選択およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。