

REDY'S GYM 銀座店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール	2026/09/18 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08					
木	金	土	日	月	火	水	木					
CLOSE	7:45 ～ 8:30 PRE ADVANCE(上級者) AI	CLOSE	10:00 ～ 10:45 育尻革命 By KEN (体験OK) MIKU	CLOSE	10:00 ～ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	10:00 ～ 10:45 K-POP PARTY COMING SOON	CLOSE					
	10:00 ～ 10:45 BASIC (体験OK) BETTY		11:45 ～ 12:30 SPECIAL LESSON RICO		11:45 ～ 12:30 K-POP PARTY COMING SOON	11:45 ～ 12:15 BACK & ARMS (体験OK) AI		11:45 ～ 12:15 BOOTY MIKU				
	11:45 ～ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI		13:30 ～ 14:00 BOOTY MIKU.A		13:30 ～ 14:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	13:30 ～ 14:00 お試し体験会		CLOSE				
	13:30 ～ 14:00 お試し体験会		15:15 ～ 16:00 K-POP PARTY COMING SOON		15:15 ～ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU.A	14:00 ～ 14:30 お試し体験会						
	15:00 ～ 15:30 お試し体験会	14:00 ～ 14:30 お試し体験会	17:00 ～ 17:45 育尻革命 By KEN (体験OK) MIKU		14:30 ～ 15:00 お試し体験会	15:00 ～ 15:30 お試し体験会						
	15:30 ～ 16:00 お試し体験会	14:30 ～ 15:00 お試し体験会	CLOSE		15:00 ～ 15:30 お試し体験会	15:30 ～ 16:00 お試し体験会						
	17:30 ～ 18:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	17:30 ～ 18:15 ADVANCE MIKU.A			17:30 ～ 18:15 PRE ADVANCE(上級者) MIKU.A	17:30 ～ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY		17:30 ～ 18:15 育尻革命 By KEN (体験OK) MIKU				
	19:15 ～ 20:00 育尻革命 By KEN (体験OK) MIKU	19:15 ～ 19:45 BOOTY BETTY			19:15 ～ 20:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	19:15 ～ 20:00 BASIC (体験OK) AI		19:15 ～ 20:00 K-POP PARTY COMING SOON				
	21:00 ～ 21:45 K-POP PARTY	21:00 ～ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A			21:00 ～ 21:45 K-POP PARTY COMING SOON	21:00 ～ 21:45 ADVANCE BETTY		21:00 ～ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU				
	COMING SOON	MIKU.A										

REDY'S GYM 銀座店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/09/16	更新
10/09	10/10	10/11		10/12		10/13		10/14		10/15	10/16
金	土	日		月		火		水		木	金
10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:45	10:00 ～ 10:45		CLOSE		7:45 ～ 8:30		10:00 ～ 10:45		CLOSE	7:45 ～ 8:30
育尻革命 By KEN (体験OK)	BACK & ARMS (体験OK)	BASIC (体験OK)			K-POP PARTY	ADVANCE		FULL BODY BURN Lv.1			
MIKU.A	MIKU.A	AI			COMING SOON	BETTY		MIKU.A			
11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30	11:45 ～ 12:30			10:00 ～ 10:30	11:45 ～ 12:30		10:00 ～ 10:45			
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)			BOOTY	育尻革命 By KEN (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)			
BETTY	AI	MIKU			MIKU.A	MIKU		AI			
CLOSE	13:30 ～ 14:15	13:30 ～ 14:15			11:45 ～ 12:30	13:30 ～ 14:00		11:45 ～ 12:30			
	育尻革命 By KEN (体験OK)	PRE ADVANCE(上級者)			ADVANCE	お試し体験会		KUBIRE WORKOUT (体験OK)			
	MIKU.A	AI			BETTY			MIKU.A			
	15:15 ～ 16:00	15:00 ～ 15:30			13:30 ～ 14:00	14:00 ～ 14:30		13:30 ～ 14:00			
	BASIC (体験OK)	BOOTY			お試し体験会	お試し体験会		お試し体験会			
	AI	MIKU									
	17:00 ～ 17:45				14:00 ～ 14:30	14:30 ～ 15:00	15:00 ～ 15:30	14:00 ～ 14:30			
	K-POP PARTY			お試し体験会	お試し体験会	お試し体験会	お試し体験会				
	COMING SOON										
				14:30 ～ 15:00	15:00 ～ 15:30	15:30 ～ 16:00	14:30 ～ 15:00				
				お試し体験会	お試し体験会	お試し体験会	お試し体験会				
17:30 ～ 18:15	CLOSE	CLOSE		17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:15	17:30 ～ 18:15				
LEGS & LOWER ABS (体験OK)			BOOTY & LEGS (体験OK)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	ADVANCE	育尻革命 By KEN (体験OK)					
AI			AI	MIKU.A	MIKU	MIKU					
19:15 ～ 20:00			19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 19:45	19:15 ～ 20:00	19:15 ～ 20:00					
KUBIRE WORKOUT (体験OK)			FULL BODY BURN Lv.1	BOOTY	BASIC (体験OK)	REDY'S HYBRID					
CHIHIRO			MIKU.A	MIKU	AI	COMING SOON					
21:00 ～ 21:45			21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45	21:00 ～ 21:45					
BASIC (体験OK)			PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	K-POP PARTY	育尻革命 By KEN (体験OK)	BACK & ARMS (体験OK)					
CHIHIRO			AI	COMING SOON	MIKU	MIKU					

・レッスンの説明も練習 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお願しております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM 銀座店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/16 更新			
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24		
土	日	月	火	水	木	金	土		
10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45	CLOSE	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45	CLOSE	10:00 ~ 10:45	10:00 ~ 10:45		
KUBIRE WORKOUT (体験OK)	ADVANCE		BASIC (体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)		BACK & ARMS (体験OK)	PRE ADVANCE(上級者)		
BETTY	BETTY		AI	MIKU		BETTY	BETTY		
11:45 ~ 12:30	11:45 ~ 12:30		11:45 ~ 12:30	11:45 ~ 12:30		11:45 ~ 12:30	11:45 ~ 12:30		
K-POP PARTY	BOOTY & LEGS (体験OK)		K-POP PARTY	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		K-POP PARTY	育児革命 By KEN (体験OK)		
COMING SOON	AI		COMING SOON	BETTY		COMING SOON	MIKU		
13:30 ~ 14:15	13:30 ~ 14:15		13:30 ~ 14:00	CLOSE		13:30 ~ 14:00	13:30 ~ 14:15		
BASIC (体験OK)	REDY'S HYBRID		お試し体験会			お試し体験会	REDY'S HYBRID		
BETTY	COMING SOON						COMING SOON		
15:15 ~ 16:00	15:15 ~ 16:00		14:00 ~ 14:30			14:00 ~ 14:30	15:15 ~ 16:00		
育児革命 By KEN (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		お試し体験会			お試し体験会	FULL BODY BURN Lv.1		
MIKU.A	AI						MIKU		
17:00 ~ 17:30	CLOSE		14:30 ~ 15:00			14:30 ~ 15:00	14:30 ~ 15:00	17:00 ~ 17:45	
BOOTY			お試し体験会			お試し体験会	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		
BETTY							BETTY		
CLOSE			15:00 ~ 15:30			お試し体験会	CLOSE	CLOSE	CLOSE
		17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15				
		育児革命 By KEN (体験OK)	BOOTY	PRE ADVANCE(上級者)	REDY'S HYBRID				
		MIKU	MIKU	AI	COMING SOON				
		19:15 ~ 20:00	18:30 ~ 20:30	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00				
		REDY'S HYBRID	REDY'S RUNNING CLUB	BACK & ARMS (体験OK)	育児革命 By KEN (体験OK)				
		COMING SOON		MIKU	MIKU.A				
		21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				
		BOOTY	PRE ADVANCE(上級者)	REDY'S HYBRID	BOOTY & LEGS (体験OK)				
		MIKU	AI	COMING SOON	AI				

REDY'S GYM 銀座店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/16 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 10:30	CLOSE	7:45 ~ 8:30	10:00 ~ 10:45	CLOSE	7:45 ~ 8:15	10:00 ~ 10:45	
BOOTY		ADVANCE	BACK & ARMS (体験OK)		BOOTY	K-POP PARTY	
MIKU.A		MIKU	MIKU		BETTY	COMING SOON	
11:45 ~ 12:30		10:00 ~ 10:45	11:45 ~ 12:30		10:00 ~ 10:45	11:45 ~ 12:30	
LEGS & LOWER ABS (体験OK)		REDY'S HYBRID	K-POP PARTY		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	REDY'S HYBRID	
AI		COMING SOON	COMING SOON		AI	COMING SOON	
13:30 ~ 14:15		11:45 ~ 12:30	13:30 ~ 14:00		11:45 ~ 12:30	13:30 ~ 14:15	
K-POP PARTY		BOOTY & LEGS (体験OK)	お試し体験会		PRE ADVANCE(上級者)	SPECIAL LESSON ※平日開催のみ・土日・祝祭日開催 (※必ず予約不可)	
COMING SOON		MIKU			BETTY	COMING SOON	
15:15 ~ 16:00		13:30 ~ 14:00	14:00 ~ 14:30		13:30 ~ 14:00	15:15 ~ 16:00	
REDY'S HYBRID		お試し体験会	お試し体験会		お試し体験会	SPECIAL LESSON ※平日開催のみ・土日・祝祭日開催 (※必ず予約不可)	
COMING SOON						COMING SOON	
CLOSE		14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:00		15:00 ~ 15:30	14:00 ~ 14:30	17:00 ~ 17:45
		お試し体験会	お試し体験会		お試し体験会	お試し体験会	SPECIAL LESSON ※平日開催のみ・土日・祝祭日開催 (※必ず予約不可)
					COMING SOON		
	CLOSE	15:30 ~ 16:00	15:30 ~ 16:00	14:30 ~ 15:00	CLOSE		
		お試し体験会	お試し体験会	お試し体験会			
	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15	17:30 ~ 18:15			
	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	ADVANCE	BASIC (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			
	MIKU.A	BETTY	TOKI	MIKU.A			
	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00	19:15 ~ 20:00			
	PRE ADVANCE(上級者)	育児革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID	ADVANCE			
	BETTY	MIKU.A	COMING SOON	MAKO			
21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45	21:00 ~ 21:45				
育児革命 By KEN (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1				
MIKU.A	BETTY	TOKI	MAKO				

・レッスン 概算 15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
・レッスンの遅刻およびインスラクターは予定なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。