

REDY'S GYM神戸三宮店				【	10/01	～	10/08	】	スケジュール	2026/09/12		更新
10/01	10/02	10/03	10/04		10/05	10/06	10/07	10/08				
木	金	土	日		月	火	水	木				
CLOSE	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		CLOSE	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	CLOSE				
	BOOTY & LEGS	PRE ADVANCE (上級者)	ADVANCE			BASIC (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)					
	RYOKO	RYOKO	RYOKO			TINA	SHION					
	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15					
	BASIC (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY			BACK & ARMS	K-POP PARTY					
	TINA	TINA	COMING SOON			RYOKO	COMING SOON					
	13:45 ～ 14:15	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00			13:45 ～ 14:15						
	お試し体験会	BACK & ARMS	BOOTY & LEGS			お試し体験会						
		RYOKO	RYOKO									
	CLOSE	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45			CLOSE	CLOSE		CLOSE			
		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1									
		TINA	SHION									
		17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:00									
		FULL BODY BURN Lv.2	BOOTY									
		RYOKO	SHION									
	16:30 ～ 17:00	CLOSE	CLOSE			16:30 ～ 17:00						
	お試し体験会			お試し体験会								
	17:30 ～ 18:30			17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30						
	LEGS & LOWER ABS (体験OK)			PRE ADVANCE (上級者)		KUBIRE WORKOUT (体験OK)						
TINA	RYOKO			TINA								
19:15 ～ 20:15	19:15 ～ 19:45			19:15 ～ 20:15								
K-POP PARTY	BOOTY			FULL BODY BURN Lv.2								
COMING SOON	SHION	RYOKO										
21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00	21:00 ～ 22:00										
育尻革命 By KEN (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)										
SHION	SHION	TINA										

REDY'S GYM神戸三宮店			【	10/09	～	10/16	】	スケジュール		2026/09/12	更新
10/09	10/10	10/11		10/12		10/13		10/14		10/15	10/16
金	土	日		月		火		水		木	金
10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30	10:30 ～ 11:30		CLOSE		10:30 ～ 11:30		10:30 ～ 11:30			10:30 ～ 11:30
LEGS & LOWER ABS (体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)				BOOTY & LEGS		FULL BODY BURN Lv.2			K-POP PARTY
TINA	SHION	TINA				RYOKO		RYOKO			COMING SOON
12:15 ～ 12:45	12:15 ～ 13:15	12:15 ～ 13:15				12:15 ～ 13:15		12:15 ～ 13:15			12:15 ～ 13:15
BOOTY	BACK & ARMS	FULL BODY BURN Lv.1				K-POP PARTY		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			育尻革命 By KEN (体験OK)
SHION	RYOKO	SHION				COMING SOON		TINA			SHION
13:15 ～ 13:45	14:00 ～ 15:00	14:00 ～ 15:00				13:45 ～ 14:15		13:45 ～ 14:15			13:45 ～ 14:15
お試し体験会	K-POP PARTY	LEGS & LOWER ABS (体験OK)				お試し体験会		お試し体験会			お試し体験会
	COMING SOON	TINA									
CLOSE	15:45 ～ 16:45	15:45 ～ 16:45				CLOSE	CLOSE	CLOSE	CLOSE		CLOSE
	PRE ADVANCE (上級者)	BASIC (体験OK)									
	RYOKO	TINA									
	17:30 ～ 18:00	17:30 ～ 18:30									
	BOOTY	育尻革命 By KEN (体験OK)									
	SHION	SHION									
16:30 ～ 17:00	CLOSE	CLOSE				16:30 ～ 17:00		16:30 ～ 17:00			16:30 ～ 17:00
お試し体験会					お試し体験会		お試し体験会				
17:30 ～ 18:30				17:30 ～ 18:30		17:30 ～ 18:30					
育尻革命 By KEN (体験OK)				ADVANCE		LEGS & LOWER ABS (体験OK)					
SHION				RYOKO		TINA					
19:15 ～ 20:15				19:15 ～ 20:15		19:15 ～ 20:15					
BOOTY & LEGS				育尻革命 By KEN (体験OK)		KUBIRE WORKOUT (体験OK)					
RYOKO		SHION		TINA							
21:00 ～ 22:00					21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00	
ADVANCE					BACK & ARMS		K-POP PARTY			BOOTY & LEGS	
RYOKO					RYOKO		COMING SOON			RYOKO	

・レッスン説明＆練習 15分＋レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM神戸三宮店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/12 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30			
LEGS & LOWER ABS (体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)		REDY'S HYBRID	K-POP PARTY		BOOTY & LEGS	K-POP PARTY			
TINA	SHION		COMING SOON	COMING SOON		RYOKO	COMING SOON			
12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 12:45	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		
K-POP PARTY	BASIC (体験OK)		BOOTY	BOOTY & LEGS		FULL BODY BURN Lv.1	REDY'S HYBRID			
COMING SOON	TINA		SHION	RYOKO		SHION	COMING SOON			
14:00 ~ 15:00	14:00 ~ 15:00		13:15 ~ 13:45	CLOSE		CLOSE	13:45 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00		
KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY		お試し体験会				お試し体験会	青尻革命 By KEN (体験OK)		
TINA	COMING SOON							SHION		
15:45 ~ 16:45	15:45 ~ 16:15		CLOSE				CLOSE	CLOSE	15:45 ~ 16:45	
青尻革命 By KEN (体験OK)	BOOTY								FULL BODY BURN Lv.2	
SHION	SHION								RYOKO	
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30								17:30 ~ 18:00	BOOTY
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		16:30 ~ 17:00						16:30 ~ 17:00	
TINA	TINA		お試し体験会						お試し体験会	
CLOSE	CLOSE		17:30 ~ 18:30				17:30 ~ 18:00		17:30 ~ 18:30	
		K-POP PARTY	BOOTY		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)					
		COMING SOON	SHION		TINA					
		19:15 ~ 20:15	18:30 ~ 20:30		19:15 ~ 20:15					
		BOOTY & LEGS	REDY'S RUNNING CLUB		ADVANCE					
		RYOKO		SHOIN						
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00						
		青尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID	LEGS & LOWER ABS (体験OK)						
		SHION	COMING SOON	TINA						

REDY'S GYM神戸三宮店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/12 更新		
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31		
日	月	火	水	木	金	土		
10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30	CLOSE	10:30 ~ 11:30	10:30 ~ 11:30		
LEGS & LOWER ABS (体験OK)		KUBIRE WORKOUT (体験OK)	PRE ADVANCE (上級者)		REDY'S HYBRID	K-POP PARTY		
TINA		TINA	RYOKO		TINA	COMING SOON		
12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15		12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	12:15 ~ 13:15	
PRE ADVANCE (上級者)		ADVANCE	BASIC (体験OK)		青尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID		
RYOKO		RYOKO	TINA		SHION	COMING SOON		
14:00 ~ 15:00		13:45 ~ 14:15	13:45 ~ 14:15		13:45 ~ 14:15	13:45 ~ 14:15	14:00 ~ 15:00	
BASIC (体験OK)		お試し体験会	お試し体験会		お試し体験会	お試し体験会	SPECIAL LESSON ※平日のみの開催-土日等の開催は (※必ず予約不可)	
TINA							COMING SOON	
15:45 ~ 16:45		CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE	15:45 ~ 16:45	
REDY'S HYBRID							SPECIAL LESSON ※平日のみの開催-土日等の開催は (※必ず予約不可)	
COMING SOON							COMING SOON	
17:30 ~ 18:30							17:30 ~ 18:30	
BOOTY & LEGS							SPECIAL LESSON ※平日のみの開催-土日等の開催は (※必ず予約不可)	
RYOKO							COMING SOON	
CLOSE	16:30 ~ 17:00			16:30 ~ 17:00			16:30 ~ 17:00	CLOSE
	お試し体験会			お試し体験会			お試し体験会	
	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30	
	青尻革命 By KEN (体験OK)	REDY'S HYBRID	BACK & ARMS					
	SHION	COMING SOON	RYOKO					
	19:15 ~ 20:15	19:15 ~ 19:45	19:15 ~ 20:15					
	BACK & ARMS	BOOTY	BOOTY & LEGS					
	RYOKO	SHION	RYOKO					
	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30					
FULL BODY BURN Lv.1	K-POP PARTY	BOOTY						
SHION	COMING SOON	SHOIN						

・レッスン 説明＆練習15分＋レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・レッスンの個別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。