

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/01 ~ 10/08 】		スケジュール		2026/09/19 更新		
10/01	10/02	10/03	10/04	10/05	10/06	10/07	10/08	
木	金	土	日	月	火	水	木	
CLOSE	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS (体験OK)	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.2	10:00 ~ 11:00 K-POP PARTY	CLOSE	10:00 ~ 11:00 育尻革命 By KEN (体験OK)	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.1	CLOSE	
	LEE	LEE	COMING SOON		FUKA	FUKA		
	11:30 ~ 12:30 BACK & ARMS	11:30 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK)	11:30 ~ 12:30 育尻革命 By KEN (体験OK)		11:30 ~ 12:00 BOOTY	11:30 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK)		
	CHINATSU	CHINATSU	FUKA		FUKA	CHINATSU		
	13:00 ~ 14:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK)	13:00 ~ 14:00 PRE ADVANCE (上級者)	13:00 ~ 14:00 ADVANCE		13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK)	CLOSE		
	LEE	LEE	CHIIHIRO.Y		LEE			
	CLOSE	14:30 ~ 15:30 BASIC (体験OK)	14:30 ~ 15:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		CLOSE			CLOSE
		CHINATSU	FUKA					
		16:00 ~ 17:00 ADVANCE	16:00 ~ 16:30 BOOTY					
		LEE	CHIIHIRO.Y					
		16:30 ~ 17:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1			17:30 ~ 18:30 PRE ADVANCE (上級者)		
	FUKA	CHINATSU	FUKA		LEE	18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS (体験OK)		18:00 ~ 19:00 育尻革命 By KEN (体験OK)
18:00 ~ 19:00 K-POP PARTY	18:00 ~ 19:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 19:00 CHINATSU	18:00 ~ 19:00 CHIIHIRO.Y	18:00 ~ 19:00 LEE		
COMING SOON	FUKA			19:30 ~ 20:30 育尻革命 By KEN (体験OK)	19:30 ~ 20:30 K-POP PARTY	19:30 ~ 20:30 BACK & ARMS		
19:30 ~ 20:30 育尻革命 By KEN (体験OK)	19:30 ~ 20:30 K-POP PARTY			19:30 ~ 20:30 ADVANCE	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK)	19:30 ~ 20:30 CHINATSU		
FUKA	COMING SOON			LEE	LEE	21:00 ~ 22:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK)	21:00 ~ 22:00 K-POP PARTY	21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者)
21:00 ~ 21:30 BOOTY	21:00 ~ 22:00 育尻革命 By KEN (体験OK)			21:00 ~ 22:00 CHINATSU	21:00 ~ 22:00 COMING SOON	21:00 ~ 22:00 LEE		
CHIIHIRO.Y	FUKA							

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/09 ~ 10/16 】		スケジュール		2026/09/13 更新			
10/09	10/10	10/11	10/12	10/13	10/14	10/15	10/16		
金	土	日	月	火	水	木	金		
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00		
育尻革命 By KEN (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY		K-POP PARTY	BACK & ARMS		REDY'S HYBRID		
CHIIHIRO.Y	LEE	FUKA		COMING SOON	CHINATSU		COMING SOON		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30		
FULL BODY BURN Lv.2	ADVANCE	BACK & ARMS		FULL BODY BURN Lv.1	育尻革命 By KEN (体験OK)		BASIC (体験OK)		
CHINATSU	FUKA	CHINATSU		CHINATSU	FUKA		CHIIHIRO.Y		
13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	12:30 ~ 13:00		13:00 ~ 14:00		
K-POP PARTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	育尻革命 By KEN (体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	お試し体験会		BOOTY & LEGS (体験OK)		
COMING SOON	LEE	CHIIHIRO.Y		CHIIHIRO.Y			LEE		
14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		14:00 ~ 14:30	13:00 ~ 13:30		CLOSE		
お試し体験会	育尻革命 By KEN (体験OK)	ADVANCE		お試し体験会	お試し体験会				
	FUKA	FUKA							
CLOSE	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00		CLOSE	CLOSE				
	BACK & ARMS	BOOTY & LEGS (体験OK)							
	LEE	CHINATSU							
	17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30							
	BOOTY	K-POP PARTY		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:30			
	FUKA	COMING SOON		BOOTY & LEGS (体験OK)	お試し体験会	育尻革命 By KEN (体験OK)			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	CLOSE		CHINATSU	CHIIHIRO.Y				
BASIC (体験OK)	お試し体験会			18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
CHINATSU				PRE ADVANCE (上級者)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	育尻革命 By KEN (体験OK)		
19:30 ~ 20:30	CLOSE			LEE	LEE	CHINATSU	FUKA		
FULL BODY BURN Lv.1				19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
MAKO				KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY	K-POP PARTY	PRE ADVANCE (上級者)		
21:00 ~ 21:30				CHINATSU	FUKA	COMING SOON	CHIIHIRO.Y		
BOOTY				21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
MAKO				FULL BODY BURN Lv.2	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	ADVANCE		
			LEE	LEE	CHINATSU	FUKA			

・レッスン説明＆練習 15分＋レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/17 ~ 10/24 】		スケジュール		2026/09/13 更新				
10/17	10/18	10/19	10/20	10/21	10/22	10/23	10/24			
土	日	月	火	水	木	金	土			
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00			
FULL BODY BURN Lv.1	青尻革命 By KEN (体験OK)		PRE ADVANCE (上級者)	K-POP PARTY		ADVANCE	REDY'S HYBRID			
CHINATSU	CHIIHIRO.Y		FUKA	COMING SOON		FUKA	COMING SOON			
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30			
K-POP PARTY	PRE ADVANCE (上級者)		BACK & ARMS	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		REDY'S HYBRID	青尻革命 By KEN (体験OK)			
COMING SOON	FUKA		CHIIHIRO.Y	LEE		COMING SOON	CHIIHIRO.Y			
13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	CLOSE		CLOSE	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		
BOOTY & LEGS (体験OK)	REDY'S HYBRID		青尻革命 By KEN (体験OK)				PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BASIC (体験OK)		
CHINATSU	COMING SOON		FUKA				FUKA	CHINATSU		
14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30		CLOSE				CLOSE	CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:00
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	K-POP PARTY									BOOTY
FUKA	COMING SOON									CHIIHIRO.Y
16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00									16:00 ~ 17:00
PRE ADVANCE (上級者)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)							
CHIIHIRO.Y	LEE		CHINATSU							
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30		17:30 ~ 18:30					
青尻革命 By KEN (体験OK)	BOOTY	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	K-POP PARTY						
FUKA	FUKA	CHIIHIRO.Y	LEE	COMING SOON						
CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE				
		ADVANCE	REDY'S HYBRID	FULL BODY BURN Lv.2	BOOTY & LEGS (体験OK)					
		LEE	COMING SOON	CHINATSU	LEE					
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00					
		K-POP PARTY	青尻革命 By KEN (体験OK)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BOOTY					
		COMING SOON	FUKA	LEE	Chihiro					
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00					
REDY'S HYBRID	BOOTY	BACK & ARMS	FULL BODY BURN Lv.2							
COMING SOON	FUKA	CHINATSU	Chihiro							

REDY'S GYM 渋谷店		【 10/25 ~ 10/31 】		スケジュール		2026/09/13 更新	
10/25	10/26	10/27	10/28	10/29	10/30	10/31	
日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	
FULL BODY BURN Lv.2		BOOTY	REDY'S HYBRID		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	K-POP PARTY	
LEE		CHIIHIRO.Y	COMING SOON		CHIIHIRO.Y	COMING SOON	
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	
KUBIRE WORKOUT (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)	BASIC (体験OK)		K-POP PARTY	REDY'S HYBRID	
CHINATSU		LEE	CHINATSU		COMING SOON	COMING SOON	
13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	12:30 ~ 13:00		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	
PRE ADVANCE (上級者)		K-POP PARTY	お試し体験会		ADVANCE	青尻革命 By KEN (体験OK)	
LEE		COMING SOON					
14:30 ~ 15:30		CLOSE	CLOSE				CLOSE
BOOTY & LEGS (体験OK)					SPECIAL LESSON ※平日前撮り会-後日予約開始※ (※後予約不可)		
CHINATSU					COMING SOON		
16:00 ~ 17:00					16:00 ~ 17:00		
LEGS & LOWER ABS (体験OK)					SPECIAL LESSON ※平日前撮り会-後日予約開始※ (※後予約不可)		
LEE					COMING SOON		
17:30 ~ 18:30		16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	16:30 ~ 17:30	16:30 ~ 17:00	17:30 ~ 18:30	
REDY'S HYBRID		ADVANCE	お試し体験会	BASIC (体験OK)	お試し体験会	SPECIAL LESSON ※平日前撮り会-後日予約開始※ (※後予約不可)	
COMING SOON		LEE		CHINATSU		COMING SOON	
CLOSE		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	CLOSE	
		青尻革命 By KEN (体験OK)	K-POP PARTY	BOOTY	BACK & ARMS		
		FUKA	COMING SOON	CHIIHIRO.Y	CHINATSU		
		19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
		REDY'S HYBRID	BOOTY & LEGS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	青尻革命 By KEN (体験OK)		
		COMING SOON	CHINATSU	CHINATSU	FUKA		
		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		青尻革命 By KEN (体験OK)	K-POP PARTY	FULL BODY BURN Lv.1			
FUKA		CHIIHIRO.Y	COMING SOON	CHINATSU			

・レッスン 朝明 & 練習 15分 + レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABS)はレッスン30分となります。
 ・コースの延長およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。