

REDY'S GYM 渋谷店		【	08/01	～	08/08	】	スケジュール		2026/07/14	更新			
08/01	08/02		08/03		08/04		08/05		08/06	08/07	08/08		
土	日		月		火		水		木	金	土		
10:00 ～ 11:00	10:00 ～ 11:00		CLOSE		10:00 ～ 11:00		10:00 ～ 11:00		CLOSE	10:00 ～ 10:30	10:00 ～ 11:00		
BACK & ARMS	BOOTY & LEGS (体験OK)			PRE ADVANCE (上級者)		FULL BODY BURN Lv.2		BOOTY			LEGS & LOWER ABS (体験OK)		
CHIIHIRO.Y	LEE			CHIIHIRO.Y		LEE		FUKA			CHIIHIRO.Y		
11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30			11:30 ～ 12:30		11:30 ～ 12:00		11:30 ～ 12:30			11:30 ～ 12:30	11:30 ～ 12:30	
BASIC (体験OK)	THE TRAINING			LEGS & LOWER ABS (体験OK)		CHEST & BACK		FULL BODY BURN Lv.1			BOOTY & LEGS (体験OK)		
LEE	CHIIHIRO.Y			FUKA		CHIIHIRO.Y		CHINATSU			CHINATSU		
13:00 ～ 13:30	13:00 ～ 14:00			13:00 ～ 14:00		12:30 ～ 13:00		13:00 ～ 14:00			13:00 ～ 14:00	13:00 ～ 14:00	
BOOTY	KUBIRE WORKOUT (体験OK)			THE TRAINING		お試し体験会		CLOSE			WAIST & BOOTY	BACK & ARMS	
CHIIHIRO.Y	LEE			CHIIHIRO.Y						FUKA		CHINATSU	
14:30 ～ 15:30	14:30 ～ 15:30			CLOSE		CLOSE				CLOSE		14:30 ～ 15:30	
LEGS & LOWER ABS (体験OK)	ADVANCE				PRE ADVANCE (上級者)								
LEE	CHIIHIRO.Y				CHIIHIRO.Y								
16:00 ～ 17:00	16:00 ～ 17:00				16:00 ～ 16:30								
FULL BODY BURN Lv.2	WAIST & BOOTY				ABS (体験OK)								
CHIIHIRO.Y	LEE				CHINATSU								
17:30 ～ 18:30	17:30 ～ 18:00			16:30 ～ 17:30		16:30 ～ 17:00				16:30 ～ 17:30		16:30 ～ 17:00	17:30 ～ 18:30
WAIST & BOOTY	CHEST & BACK			KUBIRE WORKOUT (体験OK)		お試し体験会				ADVANCE		お試し体験会	THE TRAINING
LEE	CHIIHIRO.Y			LEE						LEE			CHIIHIRO.Y
CLOSE	18:00 ～ 18:30			18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 18:30				18:00 ～ 19:00		18:00 ～ 19:00	CLOSE
	お試し体験会			FULL BODY BURN Lv.1		ABS (体験OK)				LEGS & LOWER ABS (体験OK)		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	
	CLOSE			CHINATSU		CHINATSU				CHIIHIRO.Y		COMING SOON	
		19:30 ～ 20:30			19:30 ～ 20:30		19:30 ～ 20:30				19:30 ～ 20:30		
		BASIC (体験OK)			THE TRAINING		WAIST & BOOTY				BOOTY & LEGS (体験OK)		
		LEE			CHIIHIRO.Y		LEE				CHINATSU		
		21:00 ～ 22:00			21:00 ～ 22:00		21:00 ～ 22:00				21:00 ～ 22:00		
		WAIST & BOOTY			KUBIRE WORKOUT (体験OK)		THE TRAINING				ADVANCE		
		CHINATSU			CHINATSU		CHIIHIRO.Y				LEE		

REDY'S GYM 渋谷店		【 08/09 ~ 08/16 】		スケジュール		2026/07/14 更新	
08/09	08/10	08/11	08/12	08/13	08/14	08/15	08/16
日	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00
WAIST & BOOTY		BASIC (体験OK)	THE TRAINING		BACK & ARMS	BOOTY	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)
CHINATSU		CHINATSU	CHIIHIRO.Y		LEE	FUKA	CHIIHIRO.Y
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:00	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
KUBIRE WORKOUT (体験OK)		ABS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)		PRE ADVANCE (上級者)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	FULL BODY BURN Lv.2
FUKA		LEE	LEE		FUKA	COMING SOON	COMING SOON
13:00 ~ 14:00		13:00 ~ 14:00	CLOSE		13:00 ~ 13:30	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00
PRE BASIC (初心者用)(体験OK)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)			ABS (体験OK)	WAIST & BOOTY	育尻革命 By KEN
COMING SOON		CHIIHIRO.Y			LEE	CHINATSU	COMING SOON
14:30 ~ 15:30		14:30 ~ 15:30			13:30 ~ 14:00	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30
FULL BODY BURN Lv.2		WAIST & BOOTY			お試し体験会	FULL BODY BURN Lv.1	THE TRAINING
COMING SOON		CHINATSU				FUKA	CHIIHIRO.Y
16:00 ~ 17:00		16:00 ~ 17:00			14:00 ~ 14:30	16:00 ~ 17:00	16:00 ~ 17:00
BOOTY & LEGS (体験OK)		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			お試し体験会	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	育尻革命 By KEN
FUKA		COMING SOON				LEE	COMING SOON
17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:00	16:30 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30			
ADVANCE	BOOTY	FULL BODY BURN Lv.2	CLOSE	BOOTY & LEGS (体験OK)	BASIC (体験OK)		
LEE	CHIIHIRO.Y	CHIIHIRO.Y		CHINATSU	CHINATSU		
CLOSE	18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00		18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE
	お試し体験会	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BASIC (体験OK)	THE TRAINING			
		FUKA	CHINATSU	CHIIHIRO.Y			
	CLOSE	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE		
		FULL BODY BURN Lv.1	PRE ADVANCE (上級者)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)			
		CHINATSU	CHIIHIRO.Y	FUKA			
21:00 ~ 21:30		21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
	CHEST & BACK	BACK & ARMS	FULL BODY BURN Lv.2				
	FUKA	CHINATSU	CHIIHIRO.Y				

- ・ レッスン説明&練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切っのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

08/17	08/18	08/19	08/20	08/21	08/22	08/23	08/24
月	火	水	木	金	土	日	月
CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE
	FULL BODY BURN Lv.1	PRE ADVANCE (上級者)		LEGS & LOWER ABS (体験OK)	育児革命 By KEN	BASIC (体験OK)	
	CHINATSU	FUKA		CHIHIRO.Y	COMING SOON	CHINATSU	
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:00	
	育児革命 By KEN	FULL BODY BURN Lv.1		ADVANCE	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	CHEST & BACK	
	COMING SOON	CHINATSU		LEE	LEE	CHIHIRO.Y	
	13:00 ~ 14:00	CLOSE		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	
	BASIC (体験OK)			育児革命 By KEN	FULL BODY BURN Lv.1	WAIST & BOOTY	
	CHINATSU			COMING SOON	CHINATSU	CHINATSU	
	14:00 ~ 14:30			CLOSE	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	
	お試し体験会		育児革命 By KEN		PRE ADVANCE (上級者)		
	CLOSE		COMING SOON		CHIHIRO.Y		
			16:00 ~ 17:00		16:00 ~ 17:00		
			ADVANCE		BACK & ARMS		
			LEE		CHINATSU		
	16:30 ~ 17:30		16:30 ~ 17:30		17:30 ~ 18:00	17:30 ~ 18:30	
	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BACK & ARMS	ABS (体験OK)		育児革命 By KEN		
	LEE	LEE	CHINATSU	COMING SOON			
	18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	CLOSE	
	CHEST & BACK	育児革命 By KEN	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BACK & ARMS	お試し体験会		
CHIHIRO.Y	COMING SOON	CHINATSU	CHINATSU				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:00	CLOSE			
SPECIAL LESSON	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.2	CHEST & BACK				
RICO	LEE	LEE	MAKO				
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00				
SPECIAL LESSON	育児革命 By KEN	ABS (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1				
RICO	COMING SOON	CHINATSU	MAKO				

08/25	08/26	08/27	08/28	08/29	08/30	08/31	
火	水	木	金	土	日	月	
10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	
BACK & ARMS	ABS (体験OK)		育尻革命 By KEN	ADVANCE	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		
LEE	CHINATSU		COMING SOON	LEE	CHINATSU		
11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		
WAIST & BOOTY	FULL BODY BURN Lv.2		PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BACK & ARMS	PRE ADVANCE (上級者)		
CHINATSU	LEE		COMING SOON	CHINATSU	COMING SOON		
13:00 ~ 14:00	CLOSE		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00		
ADVANCE			THE TRAINING	PRE ADVANCE (上級者)	BACK & ARMS		
LEE			CHIHIRO.Y	COMING SOON	CHINATSU		
CLOSE			CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:00		14:30 ~ 15:30
					ABS (体験OK)		育尻革命 By KEN
					CHINATSU		COMING SOON
		16:00 ~ 17:00			16:00 ~ 16:30		
16:30 ~ 17:30		CLOSE	CLOSE	FULL BODY BURN Lv.1	CHEST & BACK		
FULL BODY BURN Lv.2	CHINATSU			CHIHIRO.Y			
COMING SOON	17:30 ~ 18:30			17:30 ~ 18:30			
	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			育尻革命 By KEN			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE		
BASIC (体験OK)	FULL BODY BURN Lv.1	育尻革命 By KEN	ADVANCE				
TOKI	FUKA	COMING SOON	LEE				
19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30				
KUBIRE WORKOUT (体験OK)	育尻革命 By KEN	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BASIC (体験OK)				
CHINATSU	COMING SOON	CHIHIRO.Y	TOKI				
21:00 ~ 21:30	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00				
BOOTY	PRE ADVANCE (上級者)	育尻革命 By KEN	LEGS & LOWER ABS (体験OK)				
TOKI	FUKA	COMING SOON	LEE				

- ・ レッスン説明&練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。