

07/01	07/02	07/03	07/04	07/05	07/06	07/07	07/08				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:00 ~ 10:45 PRE ADVANCE (上級者) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:15 BOOTY	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK)	10:00 ~ 10:45 PRE ADVANCE (上級者)	CLOSE	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK)				
11:45 ~ 12:15 ABS (体験OK) BETTY		10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 ADVANCE	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI		11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 MIKU.A AI	11:45 ~ 12:15 BOOTY MIKU			
14:00 ~ 14:30 お試し体験会		11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU	13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 ABS (体験OK) MIKU.A		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	CLOSE	CLOSE			
15:00 ~ 15:30 お試し体験会		CLOSE	15:15 ~ 15:45 BOOTY BETTY	15:15 ~ 16:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) AI		15:00 ~ 15:30 お試し体験会					
CLOSE			16:00 ~ 16:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU		CLOSE			16:00 ~ 16:30 お試し体験会		
			17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI					17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY	17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	17:30 ~ 18:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A
			19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A					19:15 ~ 20:00 BASIC (体験OK) MIKU.A	19:15 ~ 19:45 ABS (体験OK) BETTY	19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY
21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO			21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY BETTY		CLOSE			21:00 ~ 21:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU	21:00 ~ 21:45 ADVANCE MIKU.A	

07/09	07/10	07/11	07/12	07/13	07/14	07/15	07/16			
木	金	土	日	月	火	水	木			
CLOSE	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	10:00 ~ 10:30 BOOTY MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	CLOSE			
	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY	11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY		10:00 ~ 10:45 PRE ADVANCE (上級者) MIKU	11:45 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) MIKU				
	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	13:30 ~ 14:15 WAIST & BOOTY MIKU	13:30 ~ 14:15 ADVANCE MIKU		11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI	14:00 ~ 14:30 お試し体験会				
	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 BASIC (体験OK) AI	15:15 ~ 15:45 ABS (体験OK) BETTY		CLOSE	15:00 ~ 15:30 お試し体験会				
	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 ADVANCE MIKU.A	CLOSE			16:00 ~ 16:30 お試し体験会				
	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI	CLOSE				17:30 ~ 18:15 PRE ADVANCE (上級者) MIKU.A		17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) BETTY	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) MIKU	
	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MIKU					19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) AI		19:15 ~ 20:00 ADVANCE MIKU.A	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MAKO	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A
	21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI					21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A		21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY	21:00 ~ 21:30 BOOTY MAKO	21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU

・レッスン説明&練習 10分+レッスン 35分となります。
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

