

REDY'S GYM 銀座店 【 06/01 ~ 06/08 】 スケジュール

2025/06/10 更新

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
CLOSE	7:45 ~ 8:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU	CLOSE	CLOSE	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	CLOSE	
	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI			11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A		
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE			13:30 ~ 14:15 WAIST & BOOTY MIKU.A	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHRO.Y		
	CLOSE				17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI		15:15 ~ 16:00 BACK & ARMS (体験OK) CHIHRO.Y
					19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:00 ~ 17:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A		CLOSE
					21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI		
						19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO		
						21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO		

REDY'S GYM 銀座店 【 06/09 ~ 06/16 】 スケジュール

2025/06/10 更新

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16
火	水	木	金	土	日	月	火
10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU.A	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	8:30 ~ 9:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) CHINATSU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU
11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU		11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY CHINATSU		10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A
14:00 ~ 14:30 お話し体験会	CLOSE		14:00 ~ 14:30 お話し体験会	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) AI		11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU
15:00 ~ 15:30 お話し体験会			13:30 ~ 14:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	15:15 ~ 16:00 BASIC (体験OK) AI			
CLOSE			17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	15:15 ~ 16:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	17:00 ~ 17:45 BASIC (体験OK) MIKU		
			19:15 ~ 20:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	CLOSE		
			21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU			
				21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU			

・レッスン説明&練習 10分+レッスン35分となります。
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始前1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY MIKU.A	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	CLOSE	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU	
11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY MIKU		10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A		11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU	
15:00 ~ 15:30 お試し体験会		11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 CLOSE	
16:00 ~ 16:30 お試し体験会		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	15:15 ~ 16:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A		15:00 ~ 15:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 CLOSE	
17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A		15:00 ~ 15:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 WAIST & BOOTY MIKU	CLOSE		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	16:00 ~ 16:30 CLOSE	
19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE			17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) MIKU.A	
21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A		17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI				19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MAKO
		19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON				21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY MIKU.A	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MAKO
		21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI				21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) CHIHIRO		

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY AI	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY AI
11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	
14:00 ~ 14:30 お試し体験会	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	13:30 ~ 14:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	
CLOSE	15:15 ~ 16:00 SPECIAL LESSON RICO	15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	
	17:00 ~ 17:45 SPECIAL LESSON RICO	CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	
			16:00 ~ 16:30 お試し体験会		
			17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	17:30 ~ 18:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU
17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MIKU		19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	
19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MIKU	19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO		21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	
21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO				

・レッスンの説明と練習10分+レッスン30分となります。
 ・クラスの順番およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、「両面禁止」にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前までのキャンセルは時間外キャンセルとなります。