



06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	CLOSE	10:30 ~ 11:30 BASIC (体験OK) TINA	10:30 ~ 11:30 BOOTY & LEGS RYOKO	10:30 ~ 11:00 BOOTY SHION	CLOSE	10:30 ~ 11:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) COMING SOON	10:30 ~ 11:30 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA		
12:15 ~ 13:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) SHION		12:15 ~ 13:15 ADVANCE AYUKA	12:15 ~ 13:15 BASIC (体験OK) TINA	12:15 ~ 13:15 BACK & ARMS RYOKO		12:15 ~ 13:15 BACK & ARMS RYOKO	12:15 ~ 13:15 FULL BODY BURN Lv.2 AYUKA	12:15 ~ 13:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) COMING SOON	
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:15 ~ 13:45 お試し体験会	14:00 ~ 15:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) COMING SOON	14:00 ~ 15:00 BASIC (体験OK) TINA		14:00 ~ 15:00 BASIC (体験OK) TINA	CLOSE	CLOSE	CLOSE
16:30 ~ 17:00 お試し体験会		16:30 ~ 17:00 お試し体験会	15:45 ~ 16:15 CHEST & BACK AYUKA	15:45 ~ 16:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION		15:45 ~ 16:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION			
17:30 ~ 18:30 BACK & ARMS RYOKO		17:30 ~ 18:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA	17:30 ~ 18:30 WAIST & BOOTY RYOKO	17:30 ~ 18:30 ADVANCE SHION		17:30 ~ 18:30 ADVANCE SHION			
19:15 ~ 20:15 THE TRAINING AYUKA		19:15 ~ 20:15 FULL BODY BURN Lv.2 Natsuki	CLOSE	CLOSE		CLOSE			
21:00 ~ 22:00 BOOTY & LEGS RYOKO		21:00 ~ 21:30 BOOTY Natsuki	CLOSE	CLOSE		CLOSE	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) SHION	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 SHION	
							19:15 ~ 20:15 BACK & ARMS RYOKO	19:15 ~ 19:45 BOOTY SHION	
							21:00 ~ 22:00 ADVANCE SHION	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
CLOSE	10:30 ~ 11:30 BOOTY & LEGS RYOKO	10:30 ~ 11:30 FULL BODY BURN Lv.1 SHION	9:30 ~ 11:30 REDY'S RUNNING CLUB	CLOSE	10:30 ~ 11:30 BASIC (体験OK) TINA	
	12:15 ~ 13:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) COMING SOON	12:15 ~ 13:15 BACK & ARMS AYUKA	12:15 ~ 13:15 WAIST & BOOTY RYOKO		12:15 ~ 13:15 WAIST & BOOTY RYOKO	
	13:15 ~ 13:45 お試し体験会	14:00 ~ 15:00 THE TRAINING SHION	14:00 ~ 15:00 BACK & ARMS RYOKO		13:15 ~ 13:45 お試し体験会	
	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	18:00 ~ 18:30 お試し体験会	18:00 ~ 18:30 お試し体験会		16:30 ~ 17:00 お試し体験会	
	17:30 ~ 18:00 CHEST & BACK AYUKA	15:45 ~ 16:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	15:45 ~ 16:45 FULL BODY BURN Lv.2 Natsuki		CLOSE	
	19:15 ~ 20:15 WAIST & BOOTY RYOKO	17:30 ~ 18:00 CHEST & BACK AYUKA	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) SHION			
	21:00 ~ 22:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA	CLOSE	CLOSE			17:30 ~ 18:30 PRE ADVANCE (上級者) COMING SOON
						19:15 ~ 20:15 ADVANCE AYUKA
						21:00 ~ 21:30 ABS (体験OK) SHION

・レッスンの説明と練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)  
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。