

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
CLOSE	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS (体験OK) TOKI	10:00 ~ 11:00 THE TRAINING FUKA	CLOSE	CLOSE	10:00 ~ 10:30 CHEST & BACK FUKA	10:00 ~ 11:00 ADVANCE CHIHRO.Y	CLOSE	
	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	11:30 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE			11:30 ~ 12:30 BASIC (体験OK) CHINATSU	11:30 ~ 12:00 ABS (体験OK) FUKA		
	13:00 ~ 13:30 BOOTY TOKI	CLOSE			13:00 ~ 14:00 FULL BODY BURN Lv.2 CHIHRO.Y	13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHRO.Y		
	13:30 ~ 14:00 お話し体験会				14:30 ~ 15:30 BOOTY & LEGS (体験OK) FUKA	14:30 ~ 15:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		
	CLOSE				16:00 ~ 17:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	16:00 ~ 17:00 THE TRAINING FUKA		
					16:30 ~ 17:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	17:30 ~ 18:30 BACK & ARMS CHIHRO.Y		17:30 ~ 18:30 WAIST & BOOTY LEE
	18:00 ~ 19:00 ADVANCE LEE				18:00 ~ 18:30 BOOTY CHIHRO.Y	CLOSE		CLOSE
	19:30 ~ 20:00 ABS (体験OK) CHINATSU				19:30 ~ 20:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE			
	21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS LEE				21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHRO.Y			

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:00 ~ 11:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHRO.Y	10:00 ~ 11:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	CLOSE	10:00 ~ 11:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	10:00 ~ 11:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHRO.Y	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	CLOSE	10:00 ~ 11:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA		
11:30 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) FUKA	11:30 ~ 12:30 THE TRAINING CHIHRO.Y		11:30 ~ 12:30 ADVANCE LEE	11:30 ~ 12:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	11:30 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		11:30 ~ 12:00 ABS (体験OK) CHIHRO.Y		
13:00 ~ 14:00 BACK & ARMS CHIHRO.Y	CLOSE		13:00 ~ 13:30 ABS (体験OK) CHINATSU	13:00 ~ 14:00 THE TRAINING CHIHRO.Y	13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK) CHINATSU		13:00 ~ 14:00 BOOTY & LEGS (体験OK) FUKA		
14:00 ~ 14:30 お話し体験会			13:30 ~ 14:00 お話し体験会	14:30 ~ 15:00 ABS (体験OK) CHINATSU	14:30 ~ 15:30 PRE ADVANCE (上級者) FUKA		14:30 ~ 14:30 お話し体験会		
CLOSE			16:00 ~ 17:30 ADVANCE FUKA	16:00 ~ 17:00 CLOSE	16:00 ~ 17:00 FULL BODY BURN Lv.2 CHIHRO.Y		16:00 ~ 17:00 WAIST & BOOTY LEE	CLOSE	
			16:30 ~ 17:30 PRE ADVANCE (初心者用)(体験OK) CHIHRO.Y	17:00 ~ 17:30 お話し体験会	17:30 ~ 18:30 BASIC (体験OK) CHINATSU		17:30 ~ 18:00 CHEST & BACK FUKA		
18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS (体験OK) CHINATSU			18:00 ~ 19:00 BACK & ARMS LEE	18:00 ~ 19:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA	18:00 ~ 19:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA		CLOSE	18:00 ~ 18:30 お話し体験会	18:00 ~ 19:00 FULL BODY BURN Lv.2 CHIHRO
19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA			19:30 ~ 20:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA	19:30 ~ 20:30 BACK & ARMS CHIHRO.Y	19:30 ~ 20:30 FULL BODY BURN Lv.2 LEE			19:30 ~ 20:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHIHRO	
21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY CHINATSU			21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.2 LEE	21:00 ~ 21:30 CHEST & BACK FUKA	21:00 ~ 22:00 BOOTY & LEGS (体験OK) FUKA			21:00 ~ 22:00 ADVANCE LEE	

・レッスン 説明 & 練習 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご覧ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	CLOSE	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00	
BACK & ARMS		PRE ADVANCE (上級者)	WAIST & BOOTY	THE TRAINING		BOOTY	BASIC (体験OK)	
LEE		FUKA	CHINATSU	FUKA		TOKI	CHINATSU	
11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:00	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30		11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
FULL BODY BURN Lv.2		ABS (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)		BOOTY & LEGS (体験OK)	WAIST & BOOTY	
FUKA		CHINATSU	CHIRO.Y	LEE		TOKI	LEE	
CLOSE		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 13:30		13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	CLOSE
		FULL BODY BURN Lv.1	KUBIRE WORKOUT (体験OK)	BOOTY		ADVANCE	CHIRO.Y	
		CHINATSU	LEE	FUKA		CLOSE	CLOSE	
		14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30				
	お試し体験会	FULL BODY BURN Lv.2	BASIC (体験OK)					
	CLOSE	COMING SOON	LEE					
16:30 ~ 17:30	17:00 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	16:30 ~ 17:00			
BOOTY & LEGS (体験OK)	お試し体験会	ADVANCE	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	LEE	CHEST & BACK			
CHINATSU		LEE			CHIRO.Y			
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00		
BASIC (体験OK)	ABS (体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)			WAIST & BOOTY	THE TRAINING		
CHINATSU	CHIRO.Y	TOKI			CHINATSU	FUKA		
19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30	CLOSE	CLOSE	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30		
CHEST & BACK	BASIC (体験OK)	WAIST & BOOTY			PRE ADVANCE (上級者)	LEGS & LOWER ABS (体験OK)		
CHIRO.Y	CHINATSU	CHINATSU			CHIRO.Y	COMING SOON		
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30	CLOSE	CLOSE	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00		
KUBIRE WORKOUT (体験OK)	THE TRAINING	BOOTY			FULL BODY BURN Lv.1	BACK & ARMS		
CHINATSU	CHIRO.Y	TOKI			CHINATSU	FUKA		

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30
木	金	土	日	月	火
CLOSE	10:00 ~ 11:00	10:00 ~ 11:00	9:00 ~ 11:00	10:00 ~ 10:30	10:00 ~ 11:00
	BACK & ARMS	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	REDY'S RUNNING CLUB	BOOTY	BASIC (体験OK)
	LEE	LEE		CHIRO.Y	LEE
	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:00	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30	11:30 ~ 12:30
	FULL BODY BURN Lv.1	CHEST & BACK	BACK & ARMS	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	PRE ADVANCE (上級者)
	CHINATSU	FUKA	MAKO	FUKA	CHIRO.Y
	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 14:00	13:00 ~ 13:30
	LEGS & LOWER ABS (体験OK)	BACK & ARMS	FULL BODY BURN Lv.1	THE TRAINING	ABS (体験OK)
	LEE	LEE	MAKO	CHIRO.Y	COMING SOON
	14:00 ~ 14:30	14:30 ~ 15:30	14:30 ~ 15:30	14:00 ~ 14:30	CLOSE
お試し体験会	THE TRAINING	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	お試し体験会		
CLOSE	FUKA	CHIRO.Y			
16:30 ~ 17:30	17:00 ~ 17:30	17:30 ~ 18:30	17:30 ~ 18:30	17:00 ~ 17:30	16:30 ~ 17:30
BASIC (体験OK)	お試し体験会	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)	BOOTY & LEGS (体験OK)	お試し体験会	FULL BODY BURN Lv.1
CHINATSU		FUKA	CHINATSU		FUKA
18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 19:00	CLOSE	CLOSE	18:00 ~ 19:00	18:00 ~ 18:30
FULL BODY BURN Lv.2	ADVANCE			BOOTY & LEGS (体験OK)	CHEST & BACK
LEE	CHIRO.Y			CHINATSU	CHIRO.Y
19:30 ~ 20:00	19:30 ~ 20:30	CLOSE	CLOSE	19:30 ~ 20:30	19:30 ~ 20:30
ABS (体験OK)	KUBIRE WORKOUT (体験OK)			ADVANCE	BACK & ARMS
CHINATSU	CHINATSU			FUKA	FUKA
21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 22:00	CLOSE	CLOSE	21:00 ~ 22:00	21:00 ~ 21:30
BOOTY & LEGS (体験OK)	PRE BASIC (初心者用)(体験OK)			WAIST & BOOTY	BOOTY
LEE	CHIRO.Y			CHINATSU	CHIRO.Y

・レッスンの説明と練習15分+レッスン45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります)
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。