

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08	
月	火	水	木	金	土	日	月	
CLOSE	7:45 ~ 8:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU	CLOSE	CLOSE	CLOSE	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY	
	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI				11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE				13:30 ~ 14:15 WAIST & BOOTY MIKU.A	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	
	14:00 ~ 14:30 お試し体験会					15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	15:15 ~ 16:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	
	15:00 ~ 15:30 お試し体験会					17:00 ~ 17:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	CLOSE	
	CLOSE					CLOSE		
	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) AI							17:30 ~ 18:15 WAIST & BOOTY BETTY
	19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY							19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO
	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI							21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY BETTY	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	8:30 ~ 9:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU		
11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU		11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY BETTY		10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY		
14:00 ~ 14:30 お試し体験会	CLOSE		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU		11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU		
15:00 ~ 15:30 お試し体験会			13:30 ~ 14:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	15:15 ~ 16:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	CLOSE				
CLOSE			CLOSE	15:15 ~ 16:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY			CLOSE		
17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU			17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU				17:30 ~ 18:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON
19:15 ~ 20:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A			19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY BETTY	19:15 ~ 20:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI				19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) AI	19:15 ~ 20:00 BASIC (体験OK) BETTY
21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU			21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY MIKU				21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI

- ・ レッスン説明&練習10分+レッスン35分となります。
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前定にお断りしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24	
水	木	金	土	日	月	火	水	
10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY BETTY	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	CLOSE	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU	
11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY BETTY		10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY		11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	
15:00 ~ 15:30 お試し体験会		11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	
16:00 ~ 16:30 お試し体験会		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	15:15 ~ 16:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE	
17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 WAIST & BOOTY MIKU	CLOSE		17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A		17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) MIKU.A
19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY		17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) CHIIHIRO			19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY		19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MAKO
21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A		19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY	19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHIIHIRO			21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY BETTY		21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MAKO

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
CLOSE	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY BETTY	
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) BETTY	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	
	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	13:30 ~ 14:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	
	CLOSE	15:15 ~ 16:00 SPECIAL LESSON RICO	15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY	CLOSE	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 お試し体験会
		17:00 ~ 17:45 SPECIAL LESSON RICO	CLOSE		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 お試し体験会
		CLOSE			CLOSE	16:00 ~ 16:30 お試し体験会
	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI		17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY	CLOSE		17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A
	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MIKU	19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO		19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	
	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO		21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A

- ・レッスン説明&練習10分+レッスン35分となります。
- ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお願いしております。
- ・レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。