

06/01	06/02	06/03	06/04	06/05	06/06	06/07	06/08
月	火	水	木	金	土	日	月
CLOSE	7:45 ~ 8:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU	CLOSE	CLOSE	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	CLOSE
	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI			11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE			13:30 ~ 14:15 WAIST & BOOTY MIKU.A	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	
	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) AI				15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	15:15 ~ 16:00 BACK & ARMS (体験OK) CHIHIRO.Y	
	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) AI				17:00 ~ 17:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A		
	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI						

06/09	06/10	06/11	06/12	06/13	06/14	06/15	06/16		
火	水	木	金	土	日	月	火		
10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU.A	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	CLOSE	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	8:30 ~ 9:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) CHINATSU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU		
11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU		11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY CHINATSU		10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A		
14:00 ~ 14:30 お試し体験会	CLOSE		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A		13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	
15:00 ~ 15:30 お試し体験会			13:30 ~ 14:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	15:15 ~ 16:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU					
CLOSE			CLOSE	CLOSE	17:00 ~ 17:45 BASIC (体験OK) AI				
17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU			17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	17:30 ~ 18:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU		CLOSE	CLOSE	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A
19:15 ~ 20:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A			19:15 ~ 20:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	19:15 ~ 20:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) AI				19:15 ~ 20:00 BASIC (体験OK) AI
21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY MIKU	21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI					

・レッスン説明&練習 10分+レッスン 35分となります。
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

06/17	06/18	06/19	06/20	06/21	06/22	06/23	06/24				
水	木	金	土	日	月	火	水				
10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY MIKUA	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	CLOSE	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU				
11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY MIKU		10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKUA	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKUA		11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKUA	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU				
CLOSE		11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKUA	13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 CLOSE				
		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKUA	15:15 ~ 16:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKUA		15:00 ~ 15:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 お試し体験会				
		15:00 ~ 15:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 WAIST & BOOTY MIKU			16:00 ~ 16:30 お試し体験会	16:00 ~ 16:30 CLOSE				
16:00 ~ 16:30 お試し体験会		16:00 ~ 16:30 お試し体験会	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	CLOSE		CLOSE	17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKUA	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKUA	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) MIKUA		
17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKUA		17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) CHIHIRO				19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKUA	19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHIHIRO	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKUA	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MAKO
19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKUA		19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHIHIRO				21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKUA	21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) CHIHIRO	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY MIKUA	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MAKO
21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKUA		21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) CHIHIRO								

06/25	06/26	06/27	06/28	06/29	06/30	
木	金	土	日	月	火	
CLOSE	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKUA	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKUA	10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY AI	
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) COMING SOON	
	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKUA	13:30 ~ 14:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	
	CLOSE	15:15 ~ 16:00 SPECIAL LESSON RICO	15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	CLOSE	15:00 ~ 15:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 お試し体験会
		17:00 ~ 17:45 SPECIAL LESSON RICO			16:00 ~ 16:30 お試し体験会	15:00 ~ 15:30 お試し体験会
	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	CLOSE	CLOSE	17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKUA	17:30 ~ 18:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU
	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY MIKU	19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO			19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU
	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) AI	21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO			21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU

・レッスンの説明と練習10分+レッスン35分となります。
 ・クラスの曜別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。