

05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08	
金	土	日	月	火	水	木	金	
7:45 ~ 8:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) BETTY		10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	CLOSE	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU	
10:00 ~ 10:45 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A		11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY MIKU.A	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY		11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI	
11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY MIKU	13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY		13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU		CLOSE	
14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 WAIST & BOOTY BETTY	15:15 ~ 16:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A		15:15 ~ 16:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	15:15 ~ 16:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY			
15:00 ~ 15:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 BACK & ARMS (体験OK) AI	17:00 ~ 17:45 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY		17:00 ~ 17:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	17:00 ~ 17:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU			
CLOSE	CLOSE	CLOSE						15:00 ~ 15:30 お試し体験会
17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A			17:30 ~ 18:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY				
19:15 ~ 20:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI			19:15 ~ 20:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	19:15 ~ 20:00 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A				
21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A			21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	21:00 ~ 21:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY				

05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16	
土	日	月	火	水	木	金	土	
10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) AI		7:45 ~ 8:30 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	CLOSE	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY MIKU.A	10:00 ~ 10:45 BOOTY & LEGS (体験OK) MAKO	
11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 WAIST & BOOTY BETTY		10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY	11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY		10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHIHIRO	11:45 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 MAKO	
13:30 ~ 14:15 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 BASIC (体験OK) AI		11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) MIKU			11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) CHIHIRO	13:30 ~ 14:15 BACK & ARMS (体験OK) AI	
15:15 ~ 16:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	15:15 ~ 16:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY		14:00 ~ 14:30 お試し体験会			14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 WAIST & BOOTY MIKU.A	
17:00 ~ 17:45 BASIC (体験OK) AI	CLOSE	CLOSE	15:00 ~ 15:30 お試し体験会			15:00 ~ 15:30 お試し体験会	17:00 ~ 17:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	
CLOSE			16:00 ~ 16:30 お試し体験会			16:00 ~ 16:30 お試し体験会	16:00 ~ 16:30 お試し体験会	
CLOSE			17:30 ~ 18:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) MIKU		17:30 ~ 18:15 WAIST & BOOTY BETTY	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) AI	CLOSE
CLOSE			19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 BASIC (体験OK) AI		19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	
CLOSE			21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU		21:00 ~ 21:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) AI	

- ・ レッスン説明&練習10分+レッスン35分となります。
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお断りしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24				
日	月	火	水	木	金	土	日				
9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT	CLOSE	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	CLOSE	10:00 ~ 10:45 BACK & ARMS (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 BASIC (体験OK) MIKU.A	9:30 ~ 10:30 SPECIAL EVENT				
11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU		11:45 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI		11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) BETTY	11:45 ~ 12:30 BASIC (体験OK) AI				
13:30 ~ 14:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A		14:00 ~ 14:30 お試し体験会	CLOSE		CLOSE	CLOSE	13:30 ~ 14:15 WAIST & BOOTY MIKU.A	13:30 ~ 14:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A			
15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY		15:00 ~ 15:30 お試し体験会					15:15 ~ 16:00 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	15:15 ~ 16:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU			
CLOSE		CLOSE					17:30 ~ 18:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 WAIST & BOOTY BETTY	CLOSE
							19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU	19:15 ~ 20:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A	
							21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	21:00 ~ 21:45 BACK & ARMS (体験OK) MIKU.A	21:00 ~ 21:45 BOOTY & LEGS (体験OK) BETTY	

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31		
月	火	水	木	金	土	日		
CLOSE	7:45 ~ 8:30 WAIST & BOOTY BETTY	10:00 ~ 10:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU	CLOSE	7:45 ~ 8:30 BASIC (体験OK) AI	10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY MIKU	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU		
	10:00 ~ 10:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU	11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI		10:00 ~ 10:45 WAIST & BOOTY BETTY	11:45 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) AI	11:45 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) MIKU.A		
	11:45 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY	14:00 ~ 14:30 お試し体験会		11:45 ~ 12:30 BACK & ARMS (体験OK) AI	13:30 ~ 14:15 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY	13:30 ~ 14:15 BOOTY & LEGS (体験OK) AI		
	CLOSE	CLOSE		15:00 ~ 15:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	15:15 ~ 16:00 BASIC (体験OK) MIKU.A	15:15 ~ 16:00 FULL BODY BURN Lv.1 BETTY
				17:30 ~ 18:15 BOOTY & LEGS (体験OK) CHIRO	17:30 ~ 18:15 BASIC (体験OK) MIKU.A	17:30 ~ 18:15 BACK & ARMS (体験OK) MIKU	17:30 ~ 18:15 FULL BODY BURN Lv.1 MIKU.A	CLOSE
				19:15 ~ 20:00 SPECIAL LESSON RICO	19:15 ~ 20:00 FULL BODY BURN Lv.1 MAKO	19:15 ~ 20:00 WAIST & BOOTY BETTY	19:15 ~ 20:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) BETTY	
				21:00 ~ 21:45 SPECIAL LESSON RICO	21:00 ~ 21:45 WAIST & BOOTY MAKO	21:00 ~ 21:45 BASIC (体験OK) MIKU	21:00 ~ 21:45 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) MIKU.A	

- ・ レッスン説明&練習10分+レッスン35分となります。
- ・ クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
- ・ ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
- ・ レッスン開始時刻1時間前を切つてのキャンセルは時間外キャンセルとなります。