

REDY'S GYM 渋谷店							【 05/01 ~ 05/08 】		スケジュール		2026/04/14	更新
05/01	05/02	05/03	05/04	05/05	05/06	05/07	05/08					
金	土	日	月	火	水	木	金					
10:00 ~ 11:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	10:00 ~ 11:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	CLOSE	10:00 ~ 11:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	10:00 ~ 11:00 BACK & ARMS LEE	CLOSE	10:00 ~ 10:30 BOOTY CHIHIRO.Y					
11:30 ~ 12:30 BOOTY & LEGS (体験OK) LEE	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	11:30 ~ 12:30 ADVANCE FUKA		11:30 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	11:30 ~ 12:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA		11:30 ~ 12:30 THE TRAINING FUKA					
13:00 ~ 13:30 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	13:00 ~ 14:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE	13:00 ~ 13:30 BOOTY CHIHIRO.Y		13:00 ~ 14:00 THE TRAINING CHIHIRO.Y	13:00 ~ 14:00 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON		13:00 ~ 14:00 BACK & ARMS CHIHIRO.Y					
13:30 ~ 14:00 お話し体験会	14:30 ~ 15:00 ABS (体験OK) FUKA	14:30 ~ 15:30 BASIC (体験OK) CHINATSU		14:30 ~ 15:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	14:30 ~ 15:30 ADVANCE LEE		14:00 ~ 14:30 お話し体験会					
CLOSE	16:00 ~ 17:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	16:00 ~ 17:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA		16:00 ~ 17:00 WAIST & BOOTY LEE	16:00 ~ 17:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA		CLOSE					
	17:30 ~ 18:30 WAIST & BOOTY LEE	17:30 ~ 18:00 CHEST & BACK CHIHIRO.Y		17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) CHINATSU	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU		16:30 ~ 17:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	16:30 ~ 17:00 お話し体験会				
	18:00 ~ 19:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	18:00 ~ 18:30 お話し体験会		18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	18:00 ~ 19:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA		18:00 ~ 19:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA					
19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	CLOSE	CLOSE		CLOSE	CLOSE		19:30 ~ 20:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	19:30 ~ 20:00 ABS (体験OK) CHINATSU				
21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU							21:00 ~ 21:30 ABS (体験OK) CHINATSU	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	21:00 ~ 22:00 ABS (体験OK) CHINATSU	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY CHINATSU		

REDY'S GYM 渋谷店							【 05/09 ~ 05/16 】		スケジュール		2026/04/14	更新
05/09	05/10	05/11	05/12	05/13	05/14	05/15	05/16					
土	日	月	火	水	木	金	土					
10:00 ~ 11:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	10:00 ~ 10:30 CHEST & BACK FUKA	CLOSE	10:00 ~ 11:00 ADVANCE LEE	10:00 ~ 11:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA	CLOSE	10:00 ~ 11:00 WAIST & BOOTY LEE	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU					
11:30 ~ 12:00 ABS (体験OK) FUKA	11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y		11:30 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON		11:30 ~ 12:30 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	11:30 ~ 12:30 BACK & ARMS CHIHIRO.Y					
13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	13:00 ~ 14:00 BOOTY & LEGS (体験OK) LEE		13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK) LEE	CLOSE		CLOSE	13:00 ~ 14:00 ADVANCE LEE	13:00 ~ 14:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA				
14:30 ~ 15:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	14:30 ~ 15:30 THE TRAINING FUKA		14:30 ~ 15:00 お話し体験会				14:00 ~ 14:30 お話し体験会	14:30 ~ 15:30 BASIC (体験OK) CHINATSU				
16:00 ~ 16:30 CHEST & BACK FUKA	16:00 ~ 17:00 BACK & ARMS LEE		16:30 ~ 17:00 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	CLOSE		CLOSE	16:30 ~ 17:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	16:00 ~ 17:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	16:00 ~ 17:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y			
17:30 ~ 18:30 BACK & ARMS CHIHIRO.Y	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON		18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS (体験OK) FUKA				18:00 ~ 19:00 BACK & ARMS LEE	18:00 ~ 19:00 BASIC (体験OK) LEE	18:00 ~ 18:30 BOOTY FUKA	18:00 ~ 18:30 お話し体験会		
CLOSE	CLOSE		19:30 ~ 20:30 THE TRAINING CHIHIRO.Y	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) CHINATSU		19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	19:30 ~ 20:30 BACK & ARMS CHIHIRO.Y	CLOSE				
			21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS FUKA	21:00 ~ 22:00 ADVANCE LEE		21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	CLOSE				

・レッスン 個別 & 練習 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)  
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご覧ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。  
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

05/17	05/18	05/19	05/20	05/21	05/22	05/23	05/24	
日	月	火	水	木	金	土	日	
10:00 ~ 11:00 THE TRAINING CHIRO.Y	CLOSE	10:00 ~ 11:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	10:00 ~ 10:30 BOOTY FUKA	CLOSE	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS (体験OK) LEE	10:00 ~ 11:00 WAIST & BOOTY LEE	10:00 ~ 11:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA	
11:30 ~ 12:00 ABS (体験OK) CHINATSU		11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIRO.Y		11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	11:30 ~ 12:00 BOOTY TOKI	11:30 ~ 12:30 WAIST & BOOTY LEE
13:00 ~ 14:00 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON		13:00 ~ 14:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA	CLOSE		CLOSE	13:00 ~ 13:30 BOOTY CHIRO.Y	13:00 ~ 14:00 ADVANCE LEE	13:00 ~ 14:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA
14:30 ~ 15:30 BACK & ARMS LEE		14:00 ~ 14:30 お試し体験会				14:30 ~ 14:30 お試し体験会	14:30 ~ 15:30 BOOTY & LEGS (体験OK) TOKI	14:30 ~ 15:30 ABS (体験OK) CHINATSU
16:00 ~ 17:00 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON		16:30 ~ 17:30 BASIC (体験OK) CHINATSU				16:30 ~ 17:30 BASIC (体験OK) CHINATSU	16:00 ~ 17:00 THE TRAINING CHIRO.Y	16:00 ~ 17:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE
17:30 ~ 18:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE		18:00 ~ 18:30 BOOTY CHIRO.Y				18:00 ~ 19:00 ADVANCE LEE	18:00 ~ 19:00 THE TRAINING FUKA	18:00 ~ 19:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA
CLOSE		18:00 ~ 18:30 BOOTY CHIRO.Y				18:00 ~ 19:00 ADVANCE LEE	18:00 ~ 19:00 THE TRAINING FUKA	18:00 ~ 19:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA
		19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU				19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIRO.Y	19:30 ~ 20:30 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE
		21:00 ~ 22:00 ADVANCE CHIRO.Y				21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	21:00 ~ 21:30 CHEST & BACK FUKA	21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA
		19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU				19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIRO.Y	19:30 ~ 20:30 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE
21:00 ~ 22:00 ADVANCE CHIRO.Y	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		21:00 ~ 21:30 CHEST & BACK FUKA		21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA		
CLOSE	19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIRO.Y		19:30 ~ 20:30 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON		19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE		
	21:00 ~ 22:00 ADVANCE CHIRO.Y	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	21:00 ~ 21:30 CHEST & BACK FUKA	21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA				
	19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIRO.Y	19:30 ~ 20:30 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE				
	21:00 ~ 22:00 ADVANCE CHIRO.Y	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	21:00 ~ 21:30 CHEST & BACK FUKA	21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) FUKA				

05/25	05/26	05/27	05/28	05/29	05/30	05/31				
月	火	水	木	金	土	日				
CLOSE	10:00 ~ 11:00 BASIC (体験OK) CHINATSU	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS (体験OK) COMING SOON	CLOSE	10:00 ~ 10:30 BOOTY & LEGS (体験OK) FUKA	10:00 ~ 11:00 BACK & ARMS LEE	9:00 ~ 11:00 REDY'S RUNNING CLUB				
	11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) FUKA	11:30 ~ 12:30 BACK & ARMS LEE		11:30 ~ 12:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	11:30 ~ 12:30 ADVANCE LEE	11:30 ~ 12:00 BOOTY FUKA				
	13:00 ~ 13:30 ABS (体験OK) CHINATSU	12:30 ~ 13:00 お試し体験会		13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA	13:00 ~ 14:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	13:00 ~ 14:00 THE TRAINING CHIRO.Y				
	14:00 ~ 14:30 お試し体験会	CLOSE		CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:30 ABS (体験OK) FUKA	14:30 ~ 15:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU			
	16:30 ~ 17:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON					16:30 ~ 17:00 お試し体験会	16:30 ~ 17:30 BACK & ARMS LEE	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	16:00 ~ 17:00 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON	16:00 ~ 16:30 CHEST & BACK FUKA
	18:00 ~ 19:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE					18:00 ~ 19:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIRO.Y	18:00 ~ 18:30 ABS (体験OK) CHIRO.Y	18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS (体験OK) TOKI	CLOSE	CLOSE
	19:30 ~ 20:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIRO.Y					19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE	19:30 ~ 20:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU		
	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY LEE					21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA	21:00 ~ 22:00 THE TRAINING CHIRO.Y	21:00 ~ 21:30 BOOTY TOKI		
	19:30 ~ 20:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIRO.Y					19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	19:30 ~ 20:30 BASIC (体験OK) LEE	19:30 ~ 20:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU		
	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY LEE					21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.1 FUKA	21:00 ~ 22:00 THE TRAINING CHIRO.Y	21:00 ~ 21:30 BOOTY TOKI		

・レッスン(個別&練習15分+レッスン45分)となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)  
 ・クラスの確保およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。  
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。  
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。