

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:30 ~ 11:30 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA	CLOSE	10:30 ~ 11:30 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA	10:30 ~ 11:00 BOOTY SHION	10:30 ~ 11:30 BASIC (体験OK) Natsuki	CLOSE	10:30 ~ 11:30 BOOTY & LEGS COMING SOON	10:30 ~ 11:00 CHEST & BACK SHION		
12:15 ~ 13:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		12:15 ~ 13:15 WAIST & BOOTY FUKA	12:15 ~ 13:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) SHION	12:15 ~ 12:45 BOOTY Natsuki		12:15 ~ 13:15 BACK & ARMS COMING SOON	12:15 ~ 13:15 FULL BODY BURN Lv.1 SHION		
13:15 ~ 13:45 お試し体験会		13:15 ~ 13:45 お試し体験会	14:00 ~ 15:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) AYUKA	14:00 ~ 15:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION		13:15 ~ 13:45 お試し体験会	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		
17:30 ~ 18:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE		17:30 ~ 18:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) SHION	15:45 ~ 16:15 CHEST & BACK SHION	15:45 ~ 16:45 THE TRAINING AYUKA		17:30 ~ 18:00 ADVANCE AYUKA	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) SHION	17:30 ~ 18:00 CHEST & BACK AYUKA	17:30 ~ 18:30 BASIC (体験OK) Natsuki
19:15 ~ 20:15 WAIST & BOOTY COMING SOON		19:15 ~ 20:15 THE TRAINING AYUKA	17:30 ~ 18:30 CLOSE	17:30 ~ 18:00 CLOSE		18:00 ~ 18:30 お試し体験会	19:15 ~ 20:15 BASIC (体験OK) COMING SOON	19:15 ~ 20:15 BOOTY Natsuki	19:15 ~ 19:45 BOOTY Natsuki
21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.1 SHION		21:00 ~ 21:30 ABS (体験OK) SHION	19:15 ~ 20:15 CLOSE	19:15 ~ 20:15 CLOSE		18:00 ~ 18:30 CLOSE	21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY AYUKA	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY AYUKA

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16	
木	金	土	日	月	火	水	木	
CLOSE	10:30 ~ 11:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) AYUKA	10:30 ~ 11:30 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA	10:30 ~ 11:00 ABS (体験OK) SHION	CLOSE	10:30 ~ 11:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	10:30 ~ 11:30 BOOTY & LEGS COMING SOON	CLOSE	
	12:15 ~ 13:15 THE TRAINING AYUKA	12:15 ~ 13:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	12:15 ~ 13:15 BACK & ARMS COMING SOON		12:15 ~ 13:15 ADVANCE COMING SOON	12:15 ~ 12:45 ABS (体験OK) SHION		
	14:00 ~ 15:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA	14:00 ~ 15:00 BASIC (体験OK) COMING SOON	13:15 ~ 13:45 お試し体験会		17:30 ~ 18:30 CHEST & BACK SHION	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 SHION		
	15:45 ~ 16:45 BACK & ARMS COMING SOON	15:45 ~ 16:45 BOOTY & LEGS COMING SOON	17:30 ~ 18:30 お試し体験会		18:00 ~ 18:30 CLOSE	17:30 ~ 18:30 CLOSE		
	17:30 ~ 18:30 BOOTY & LEGS COMING SOON	17:30 ~ 18:30 CLOSE	19:15 ~ 20:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) SHION		19:15 ~ 20:15 CLOSE	19:15 ~ 20:15 BASIC (体験OK) Natsuki		19:15 ~ 20:15 WAIST & BOOTY AYUKA
	21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS COMING SOON	21:00 ~ 22:00 CLOSE	21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS		21:00 ~ 22:00 CLOSE	21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.2 Natsuki		21:00 ~ 22:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) AYUKA

・レッスン 説明 & 練習 15分 + レッスン 45分 となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前までにお申し込みしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったのキャンセルは時間外キャンセルとなります。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24
金	土	日	月	火	水	木	金
10:30 ~ 11:00 CHEST & BACK AYUKA	10:30 ~ 11:30 ADVANCE COMING SOON	10:30 ~ 11:30 BACK & ARMS COMING SOON		10:30 ~ 11:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) AYUKA	10:30 ~ 11:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA		10:30 ~ 11:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) SHION
12:15 ~ 13:15 FULL BODY BURN Lv.2 AYUKA	12:15 ~ 13:15 BASIC (体験OK) COMING SOON	12:15 ~ 13:15 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA		12:15 ~ 13:15 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA	12:15 ~ 13:15 FULL BODY BURN Lv.2 AYUKA		12:15 ~ 12:45 CHEST & BACK SHION
13:15 ~ 13:45 お試し体験会	14:00 ~ 14:30 ABS (体験OK) SHION	14:00 ~ 15:00 BOOTY & LEGS COMING SOON		13:15 ~ 13:45 お試し体験会			12:45 ~ 13:15 お試し体験会
	15:45 ~ 16:45 WAIST & BOOTY AYUKA	15:45 ~ 16:15 CHEST & BACK AYUKA			CLOSE		
	17:30 ~ 18:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) AYUKA	17:30 ~ 18:30 WAIST & BOOTY AYUKA	CLOSE	CLOSE			CLOSE
17:30 ~ 18:30 BACK & ARMS COMING SOON	CLOSE	CLOSE		17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 SHION		17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) SHION	17:30 ~ 18:30 THE TRAINING AYUKA
19:15 ~ 20:15 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION				19:15 ~ 20:15 BACK & ARMS COMING SOON		19:15 ~ 20:15 ADVANCE COMING SOON	19:15 ~ 20:15 BASIC (体験OK) COMING SOON
21:00 ~ 22:00 ADVANCE COMING SOON				21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	21:00 ~ 22:00 BOOTY & LEGS COMING SOON	21:00 ~ 21:30 BOOTY AYUKA	

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30
土	日	月	火	水	木
10:30 ~ 11:30 BOOTY & LEGS COMING SOON	9:30 ~ 11:30 REDY'S RUNNING CLUB		10:30 ~ 11:30 BACK & ARMS COMING SOON	10:30 ~ 11:30 BASIC (体験OK) COMING SOON	
12:15 ~ 12:45 ABS (体験OK) SHION	12:15 ~ 13:15 BASIC (体験OK) COMING SOON		12:15 ~ 13:15 BOOTY & LEGS COMING SOON	12:15 ~ 13:15 THE TRAINING AYUKA	
14:00 ~ 15:00 PRE ADVANCE (上級者) AYUKA	14:00 ~ 15:00 THE TRAINING COMING SOON		13:15 ~ 13:45 お試し体験会	14:00 ~ 15:00 FULL BODY BURN Lv.1 SHION	
15:45 ~ 16:45 LEGS & LOWER ABS (体験OK) SHION	15:45 ~ 16:45 BACK & ARMS COMING SOON			15:45 ~ 16:45 WAIST & BOOTY AYUKA	
17:30 ~ 18:30 WAIST & BOOTY AYUKA	17:30 ~ 18:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) AYUKA	CLOSE	CLOSE	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) SHION	CLOSE
			17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON		
			19:15 ~ 20:15 KUBIRE WORKOUT (体験OK) AYUKA		
			21:00 ~ 21:30 BOOTY Natsuki		

・レッスン 概ね 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります)
 ・クラスの遅刻およびインストラクターは予定なしに遅刻となる場合がございます。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時刻1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。