

04/01	04/02	04/03	04/04	04/05	04/06	04/07	04/08		
水	木	金	土	日	月	火	水		
10:00 ~ 11:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	CLOSE	10:00 ~ 11:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) MIKU	10:00 ~ 11:00 BASIC (体験OK) CHINATSU	10:00 ~ 11:00 ADVANCE CHIHIRO.Y	CLOSE	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	10:00 ~ 11:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		
11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y		11:30 ~ 12:30 THE TRAINING MIKU	11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	11:30 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		11:30 ~ 12:30 BACK & ARMS LEE	11:30 ~ 12:30 WAIST & BOOTY CHINATSU		
13:30 ~ 14:00 お試し体験会		13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) BETTY	13:00 ~ 13:30 ABS (体験OK) CHINATSU	13:00 ~ 14:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU		13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK) CHINATSU	CLOSE		
14:30 ~ 15:00 お試し体験会		14:30 ~ 15:00 お試し体験会	14:30 ~ 15:30 THE TRAINING CHIHIRO.Y	14:30 ~ 15:00 BOOTY CHIHIRO.Y		14:30 ~ 15:00 お試し体験会			
15:30 ~ 16:00 お試し体験会		15:30 ~ 16:00 お試し体験会	16:00 ~ 17:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	16:00 ~ 17:00 BOOTY & LEGS LEE		15:30 ~ 16:00 お試し体験会			
16:30 ~ 17:00 お試し体験会		16:30 ~ 17:30 BOOTY & LEGS AI	16:30 ~ 17:00 お試し体験会	17:30 ~ 18:30 BACK & ARMS CHIHIRO.Y		16:30 ~ 17:30 THE TRAINING CHIHIRO.Y		16:30 ~ 17:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE	
18:00 ~ 19:00 FULL BODY BURN Lv.2 MIKU		18:00 ~ 19:00 ADVANCE CHIHIRO.Y	18:00 ~ 18:30 ABS (体験OK) CHINATSU	CLOSE		CLOSE		18:00 ~ 19:00 THE TRAINING FUKA	18:00 ~ 19:00 ADVANCE FUKA
19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK Mako		19:30 ~ 20:30 BACK & ARMS AI	19:30 ~ 20:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU					19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	19:30 ~ 20:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU
21:00 ~ 22:00 ADVANCE Mako		21:00 ~ 22:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY BETTY					21:00 ~ 21:30 BOOTY FUKA	21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA

04/09	04/10	04/11	04/12	04/13	04/14	04/15	04/16		
木	金	土	日	月	火	水	木		
CLOSE	10:00 ~ 10:30 ABS (体験OK) CHINATSU	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS LEE	10:00 ~ 11:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	CLOSE	10:00 ~ 11:00 BACK & ARMS LEE	10:00 ~ 11:00 BASIC (体験OK) LEE	CLOSE		
	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA	11:30 ~ 12:30 ADVANCE COMING SOON	11:30 ~ 12:30 BOOTY & LEGS LEE		11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	11:30 ~ 12:30 CHEST & BACK FUKA			
	13:00 ~ 14:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	13:00 ~ 14:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU	13:00 ~ 13:30 BOOTY CHIHIRO.Y		13:00 ~ 14:00 BOOTY & LEGS LEE	13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK) LEE		13:00 ~ 14:00 おお試し体験会	
	CLOSE	CLOSE	14:30 ~ 15:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		14:30 ~ 15:30 BASIC (体験OK) LEE	14:30 ~ 15:00 おお試し体験会			
			16:00 ~ 17:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y		16:00 ~ 17:00 THE TRAINING CHIHIRO.Y	15:30 ~ 16:00 おお試し体験会			
			17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU		17:30 ~ 18:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE	16:30 ~ 17:30 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA			
			18:00 ~ 18:30 BOOTY FUKA		18:00 ~ 19:00 BASIC (体験OK) LEE	18:00 ~ 18:30 ABS (体験OK) CHINATSU		18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS FUKA	18:00 ~ 19:00 THE TRAINING CHIHIRO.Y
	19:30 ~ 20:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	CLOSE		CLOSE	19:30 ~ 20:30 PRE ADVANCE (上級者) Mako		19:30 ~ 20:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	19:30 ~ 20:00 ABS (体験OK) FUKA
	21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS FUKA	21:00 ~ 22:00 THE TRAINING CHIHIRO.Y				21:00 ~ 22:00 WAIST & BOOTY Mako		21:00 ~ 21:30 BOOTY FUKA	21:00 ~ 22:00 ADVANCE CHIHIRO.Y

・レッスン 説明 & 練習 15分 + レッスン 45分 となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります。)
 ・クラスの種別およびインストラクターは予告なしに変更となる場合がございます。詳細は WEB サイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1時間前迄にお願いしております。
 ・レッスン開始時刻 1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。

04/17	04/18	04/19	04/20	04/21	04/22	04/23	04/24			
金	土	日	月	火	水	木	金			
10:00 ~ 10:30 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	10:00 ~ 11:00 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA	10:00 ~ 11:00 THE TRAINING FUKA	CLOSE	10:00 ~ 11:00 WAIST & BOOTY CHINATSU	10:00 ~ 10:30 BOOTY CHIHIRO.Y	CLOSE	10:00 ~ 11:00 BACK & ARMS FUKA			
11:30 ~ 12:30 BASIC (体験OK) LEE	11:30 ~ 12:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE	11:30 ~ 12:00 BOOTY FUKA		11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	11:30 ~ 12:30 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA		11:30 ~ 12:30 ADVANCE COMING SOON	11:30 ~ 12:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		
13:00 ~ 14:00 BACK & ARMS CHIHIRO.Y	13:00 ~ 14:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) FUKA	13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y		13:00 ~ 13:30 ABS (体験OK) CHINATSU	CLOSE		CLOSE	13:00 ~ 14:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE		
CLOSE	14:30 ~ 15:30 BACK & ARMS LEE	14:30 ~ 15:30 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU		14:30 ~ 15:00 お試し体験会				15:30 ~ 16:00 お試し体験会	16:30 ~ 17:30 BASIC (体験OK) CHINATSU	
	16:00 ~ 17:00 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU	16:00 ~ 16:30 CHEST & BACK CHIHIRO.Y		16:30 ~ 17:30 THE TRAINING Chihiro				18:00 ~ 18:30 ABS (体験OK) CHINATSU	18:00 ~ 19:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	
	17:30 ~ 18:00 ABS (体験OK) FUKA	17:30 ~ 18:30 BASIC (体験OK) CHINATSU		18:00 ~ 19:00 BOOTY & LEGS Chihiro				18:00 ~ 18:30 ABS (体験OK) CHINATSU	18:00 ~ 19:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y	18:00 ~ 19:00 THE TRAINING FUKA
	18:00 ~ 19:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) LEE	CLOSE		CLOSE				19:30 ~ 20:00 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	19:30 ~ 20:30 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE	19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU
19:30 ~ 20:30 WAIST & BOOTY CHINATSU	21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE							21:00 ~ 22:00 BACK & ARMS LEE	21:00 ~ 22:00 BOOTY & LEGS COMING SOON	21:00 ~ 22:00 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON

04/25	04/26	04/27	04/28	04/29	04/30	
土	日	月	火	水	木	
9:00 ~ 11:00 REDY'S RUNNING CLUB	10:00 ~ 11:00 BASIC (体験OK) CHINATSU	CLOSE	10:00 ~ 11:00 BOOTY & LEGS FUKA	10:00 ~ 10:30 CHEST & BACK FUKA	CLOSE	
11:30 ~ 12:30 BACK & ARMS CHIHIRO.Y	11:30 ~ 12:30 THE TRAINING CHIHIRO.Y		11:30 ~ 12:00 ABS (体験OK) CHIHIRO.Y	11:30 ~ 12:30 PRE ADVANCE (上級者) FUKA		
13:00 ~ 14:00 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) FUKA	13:00 ~ 14:00 KUBIRE WORKOUT (体験OK) CHINATSU		13:00 ~ 14:00 THE TRAINING FUKA	13:00 ~ 14:00 BASIC (体験OK) CHINATSU		
14:30 ~ 15:00 CHEST & BACK CHIHIRO.Y	14:30 ~ 15:30 ADVANCE CHIHIRO.Y		14:30 ~ 15:00 お試し体験会	14:30 ~ 15:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON		
16:00 ~ 17:00 BOOTY & LEGS LEE	16:00 ~ 16:30 BOOTY CHIHIRO.Y		15:30 ~ 16:00 お試し体験会	16:00 ~ 17:00 BACK & ARMS LEE		
17:30 ~ 18:00 BOOTY FUKA	17:30 ~ 18:30 FULL BODY BURN Lv.1 CHINATSU		16:30 ~ 17:30 PRE BASIC (初心者用)(体験OK) CHIHIRO.Y	17:30 ~ 18:30 BOOTY & LEGS COMING SOON		16:30 ~ 17:30 FULL BODY BURN Lv.2 FUKA
CLOSE	CLOSE		18:00 ~ 19:00 BACK & ARMS LEE	CLOSE		18:00 ~ 18:30 CHEST & BACK CHIHIRO.Y
			19:30 ~ 20:30 FULL BODY BURN Lv.2 COMING SOON			19:30 ~ 20:30 BOOTY & LEGS COMING SOON
			21:00 ~ 22:00 LEGS & LOWER ABS (体験OK) LEE			21:00 ~ 22:00 PRE ADVANCE (上級者) CHIHIRO.Y

・レッスン 概算 15分+レッスン 45分となります。(CHEST&BACK/BOOTY/ABSはレッスン30分となります)
 ・クラスの遅刻およびキャンセルは半額以上のキャンセルとなります。詳細はWEBサイトをご確認ください。
 ・ご予約されたレッスンをキャンセルされる場合は、1週間前迄にお申し立てしております。
 ・レッスン開始時間1時間前を切ったキャンセルは時間外キャンセルとなります。